Le Canard épilé de l'Amicale Epatente des Joyeux-Jeunes Retraités

 N° 18 – 1 Juin 2010 – Saint Justin

ngày Nhâm Ngọ tháng Tân Ty năm Canh Dần (19 tháng Tư Âm Lich)

Le mot du Rédacteur

Et maintenant et pour toujours : Bonne lecture ...

Joyeusement vôtre! Golden_Mountain et Scribouillard

Actualité politique-----Breaking News

Le budget devrait être équilibré,

les finances publiques devraient être comblées, la dette publique devrait être réduite,

l'arrogance de l'administration devrait être abolie et contrôlée et

l'aide aux pays étrangers devrait être diminuée (...)

Les gens doivent encore apprendre à travailler, au lieu de vivre sur l'aide publique.

Cicéron, 55 (55 avant J.C.)

Actualité politique-----Breaking News



Véritable énigme footballistique française...

Un coup de boule avec Zídane, Un coup de main avec Henry, Un coup de queue avec Ribery. Mais quand vont-ils jouer avec leurs pieds?



Conseil de médecin : « Sí la lumíère reste allumée plus de 4 heures, appeler votre électricien »

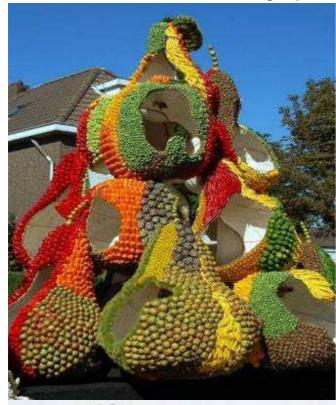
Lisez et faites lire le <mark>Canard épilé</mark>

Le Canardépilé de l'Amicale Epatente des Joyeux Jeunes Retraités

Bulletin d'Information et de Liaison de l'Amicale Epatente des Joyeux-Jeunes Retraités Directeur de la Publication : Golden_Mountain Directeur de la Rédaction : Scribouillard 89 rue du Repos, 99666 Saint Antoine, France

C'est (presque ...) l'été !!!

Corso fleuri à Fiel - Belgique





Les véhicules sont décorés avec des fruits, des légumes, des noix et des graines





Le Canard épilé de l'Amicale Epatente des Joyeux-Jeunes Retraités -

MICROONDAS GITANO: Magnifico regalo y sin manual de uso

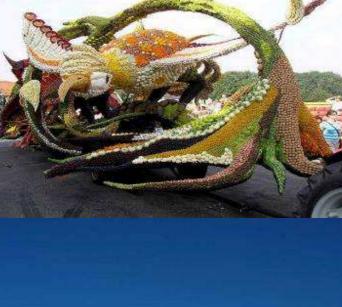






Une idée de menu pour les beaux jours







Le Canard épilé de l'Amicale Epatente des Joyeux-Jeunes Retraités -

... Joyeux-Jeunes Retraités

Amicale Epatente des ... Vous n'y aviez pas pensé n'est-ce pas ?













Le Canard épilé de l'Amicale Epatente des Joyeux-Jeunes Retraités

Tous les coins du monde

Feu vert au porc «Vert» et Bacon Transgénique

Annie Morin - 22 mars 2010 à 05h00

L'Enviropig est le premier animal créé pour régler un problème environnemental, dans ce cas-ci la trop grande quantité de phosphore contenue dans les déjections des porcs.



(Québec) Le bacon génétiquement modifié s'approche de l'assiette des Canadiens. Environnement Canada a autorisé le mois dernier la production de l'Enviropig, un porc «vert» né dans les laboratoires de l'Université de Guelph il y a déjà 10 ans. Sa commercialisation ne peut toutefois être envisagée avant que Santé Canada ne donne aussi son appui.

L'Enviropig est le premier animal créé pour régler un problème environnemental. Grâce à l'ajout d'un gène de souris, ce représentant de la race Yorkshire digère mieux le phosphore naturellement présent dans sa diète composée de grains. Du coup, la quantité de phosphore contenue dans les déjections de l'animal transgénique diminue. Selon les études menées depuis sa création en 1999, la baisse varie entre 30 % et 65 % par rapport aux spécimens conventionnels.

Actuellement, certains producteurs de porcs ajoutent du phosphore à la ration de leurs animaux pour assurer une croissance optimale. Ou ils ajoutent une enzyme, la phytase, pour augmenter le taux de conversion naturelle. Ce qui entraîne des coûts supplémentaires dans un cas comme dans l'autre.

Des demandes d'autorisation en vue de la commercialisation de l'Enviropig ont été présentées l'an dernier à Environnement Canada et à Santé Canada. La même démarche avait été amorcée un an plus tôt avec la Food and Drug Administration (FDA) des États-Unis, qui a autorisé en janvier 2009 la vente de sous-produits d'animaux clonés.

C'est Environnement Canada qui a tiré ses conclusions la première. L'agence fédérale conclut que le nouveau cochon n'est pas «toxique» pour l'environnement, en vertu de la Loi canadienne sur la protection de l'environnement. Elle demande toutefois la mise en place d'un système de traçabilité permettant de suivre tout animal transgénique de sa conception à la disposition de ses restes «afin de le distinguer clairement de tous les autres porcs ou animaux».

Même avec toutes les autorisations nécessaires, il reste aussi à voir si le marché voudra adopter l'Enviropig. Pour les producteurs de porcs, ce sera essentiellement un calcul : est-ce que le nouveau cochon coûte moins cher à produire que ses prédécesseurs? Quant aux consommateurs, ils sont nombreux à se méfier des OGM, même quand ils sont dûment approuvés. Steven Liss en est conscient, mais il croit que la majorité se ralliera s'il est démontré que l'Enviropig est plus économique et pollue moins.

Fumer serait un signe de stupidité

dimanche 04 avril 2010, 13:44

Tout le monde sait que le tabac nuit à la santé. Des chercheurs israéliens ont aussi démontré que les fumeurs avaient un QI moins élevé que les non-fumeurs



une étude portant sur des jeunes de 18 à 21 ans, il apparaît que le QI des jeunes fumeurs est de 94 contre 101 pour les non-fumeurs. Un jeune homme sain a en moyenne un QI établi entre 84 et 116. Le QI d'un jeune fumeur est inférieur de 7 points en moyenne.

L'étude israélienne a été menée auprès de 20.000 jeunes hommes durant leur service militaire.

Les blondes sont mieux payées que les autres femmes Blondes paid more than other women

Published: 4:34PM BST 04 Apr 2010 08/04/2010 | Mise à jour : 11:55

Une étude réalisée par des chercheurs de l'université de Queensland en Australie indique que les femmes blondes

... Joyeux-Jeunes Retraités

gagnent en moyenne 7% de plus que les femmes ayant d'autres couleurs de cheveux.

Cette différence de rémunération reste équivalente que l'on intègre ou pas des critères comme la taille, le poids ou l'éducation. Ainsi les blondes gagneraient en moyenne 1.600 livres de plus par an pour un salaire annuel de 22.000 livres, soit un peu plus de 25.000 euros. L'étude révèle aussi que les femmes blondes se marieraient avec des hommes gagnant 6% de plus que la moyenne.

Les chercheurs ont recensé 13.000 femmes et n'expliquent pas pourquoi les blondes semblent gagner plus. Le Docteur David Johnston, qui a dirigé l'étude, a déclaré: «Les femmes blondes sont souvent décrites comme étant plus séduisantes que les autres femmes, mais aussi moins intelligentes».

Blonde-haired women, who are often stereotyped as carefree and ditsy, earn seven per cent more than women with hair of other colours, researchers claim.

And in addition to their preferential pay packets blondes also marry wealthier men, who earn an average of six per cent more than the husbands of other women.

A study in the journal Economics Letters reported that having blonde hair boosts pay by £1,600 a year for a woman earning £22,000 a year – the average salary in Britain.

Researchers at the University of Queensland, who surveyed 13,000 women, said that the difference in pay remained the same even when other factors such as height, weight and education were removed.

They could not explain why blonde-haired women enjoy more financial success, but said no other hair colour produced similar results.

Dr David Johnston, who led the study, said: "Blonde women are often depicted as being more attractive than other women, but also less intelligent. "But it seems the association between blondes and beauty dominates any perception that they have low intelligence.

"This could explain why the 'blondeness effect' is evident in the marriage market."

Olga Uskova, president of the International Blondes Association, told the *Mail on Sunday*: "Blondes have wealthier husbands because we are more fun and outgoing, and men are more attracted to us. "We also do better in the workplace because when we make a mistake we can say, 'Oh, sorry about that, it's because I'm blonde' and get away with it."

Nouvelle découverte: des planètes à contre-sens

Les planètes peuvent tourner autour de leur étoile en sens inverse de celui connu dans notre système solaire. Cette découverte surprenante, à laquelle a participé l'Observatoire de l'Université de Genève, remet en question la théorie de la formation des planètes

L'examen de 27 exoplanètes dites «à transit», c'est-à-dire passant devant leur étoile-hôte du point de vue terrestre, a réservé une surprise aux astronomes. Six d'entre elles n'orbitent pas autour de leur étoile dans le sens de rotation de cette dernière mais en sens inverse, a <u>indiqué</u> mardi l'Observatoire européen austral (ESO).

Ces dernières se forment dans les disques de gaz et de poussière qui entourent les jeunes étoiles. Disques et étoiles tournent simultanément autour du même axe. Les astronomes estimaient dès lors que les planètes générées dans le disque tournent toujours dans cette même direction autour de l'étoile, ce qui est le cas dans notre système solaire.

Les nouvelles investigations, présentées cette semaine lors du National British Astronomy Meeting à Glasgow, contredisent cette vision. Elles ne sont pas non plus compatibles avec la théorie en vigueur jusqu'ici pour expliquer comment une certaine catégorie de planètes – nommées «Jupiters chauds» – se sont retrouvées sur un axe de rotation aussi proche de leur étoile.

Les chercheurs autour de Didier Queloz, de l'Observatoire de Genève, proposent une théorie alternative complexe pour expliquer ce processus. Mais celle-ci aurait pour conséquence de remettre en question la recherche de vie dans l'univers: aucune plus petite planète solide semblable à la Terre ne pourrait subsister dans de tels systèmes perturbés, avec une lutte acharnée de forces gravitationnelles, selon Didier Queloz.

Pour leurs investigations, les scientifiques ont utilisé notamment deux appareils développés à Genève, le spectrographe HARPS et le télescope Euler. Sur les 27 exoplanètes examinées, neuf sont nouvelles, ce qui porte le total à 452 exoplanètes connues.

La fin des disquettes 3,5 pouces

26.04.10 | 18h18

C'était l'un des symboles de l'informatique domestique : les disquettes 3,5 pouces, utilisées par la plupart des ordinateurs durant les années 1990, ne seront plus fabriquées. Sony, le dernier constructeur qui en produisait encore, a annoncé la fin de la production, suivant ainsi Hitachi et Mitsubishi.

La demande pour les disquettes s'est effondrée avec le développement des clefs USB et des services de stockage en ligne, rendant l'utilisation des disquettes – qui ne stockaient que 1,44 Mégaoctet par disque – quasiment obsolète, sauf dans les pays dotés d'un parc informatique ancien. Sony avait déjà cessé de construire des lecteurs de disquettes en septembre 2009.

The floppy disk is the very symbol of storage; when you want to save a file, you go looking for that little icon that looks like a floppy.

A volunteer at the National Museum of Computing says that many scientific instruments - so-called dataloggers, oscilloscopes and the like - record their data onto floppies.

Every year another computer manufacturer stops putting floppy drives in its machines, or a retailer stops selling the disks. Each time the cry goes up that the death knell has been sounded for the floppy disk.

This kind of expensive equipment is made to last, to be bought infrequently - and these gadgets may call for at least a few floppies in their lifetimes.

... Joyeux-Jeunes Retraités



But these relatively niche uses couldn't possibly account for the number of floppies - something like a million a month - that are being consumed in the UK alone.

However, Verbatim, a UK manufacturer which makes more than a quarter of the floppies sold in the UK, says it sells hundreds of thousands of them a month. It sells millions more in Europe. The answer may simply be that there are a great many old computers that read only floppies, and a great many computer users that have no need for the storage media that have supplanted them in other quarters.

"We've been discussing the death of the floppy for 14 years, ever since CD technology first started coming on strong," says Verbatim spokesman Kevin Jefcoate.

Rather than there being one industry propped up on the values of a floppy, or a horde of enthusiasts buying up the world's supply, they may simply be as much as many computer users need.

Yet what was Sony's best-selling peripheral for its computers in recent years? The 3.5-inch floppy disk drive

"Old habits die hard, I guess," said John Delaney, research director for IT analysts IDC. "If you've been using PCs for a long time and you don't do much in the way of photography or music with them, then why would you change? . There are people who ride technology for as long as it can be ridden without falling over."

Somewhere out there, the floppy disk is alive and well. But where?

that connects via a USB cable.



Disk-credited - The truth is the 3½-inch, 1.44 megabyte floppy - the disk that made it big - has always defied logic. It's not floppy for a start. The term was a hangover from its precursor, the 5¼-inch floppy, which had a definite lack of rigidness about it. However, its smaller successor held 15 times as much data.

Chocolate lovers 'are more depressive'

But then along came the CD-ROM, and then the USB flash drive shamed them both; the most voluminous USB stick - which could pass for a keyring - can now hold nearly 90,000 floppies' worth of data.

People who regularly eat chocolate are more depressive, experts have found. Research in Archives of Internal Medicine shows those who eat at least a bar every week are more glum than those who only eat chocolate now and again. Many believe chocolate has the power to lift mood, and the US team say this may be true, although scientific proof for this is lacking.

One might be tempted to think that, like the vinyl enthusiasts who insist music sounds "warmer" on a record, the floppy has its own fan club. But unlike the case of vinyl, a digital format of a floppy is no different than that found on your hard drive or USB stick.

But they say they cannot rule out that chocolate may be a cause rather than the cure for being depressed.

Given their limited size and speed of data transfer, along with their increasing obsolescence, it's harder to find a floppy fan club than it is to find a laptop with a floppy drive built in.

In the study, which included nearly 1,000 adults, the more chocolate the men and women consumed the lower their mood.

There are a few instances for which floppies remain the norm, like the specialist, high-value technology that may rely on floppy drives for data.

Saving grace - The vast desks that control the light shows and sounds settings in theatres or music venues have until recently come with floppy drives as standard; the English National Opera is just one example of an organisation that uses them.

Those who ate the most - more than six regular 28g size bars a month - scored the highest on depression, using a recognised scale.

None of the men and women were on antidepressants or had been diagnosed as clinically depressed by a doctor.

'Mood food'

Dr Natalie Rose and her colleagues from the University of California, San Diego, say there are many possible explanations for their findings, and that these need to be explored.

It may simply be that people who are depressed crave chocolate as a "self-treatment" to lift mood, or depression may drive the craving without any beneficial effect.

"Alternatively, analogous with alcohol, there could be shortterm benefits of chocolate to mood with longer-term untoward effects," they told the journal.

Chocolate could even be a direct cause of depression, the researchers added.

Bridget O'Connell, of the mental health charity Mind, said: "The way we feel and what we eat can be closely related, and many people will be familiar with craving particular foods or comfort eating when they are stressed, under pressure or depressed.

"However, as this study shows, more research is needed to determine exactly what the relationship between chocolate and our mood is."

Fella, that is one helluva big prefix, hella

Tuesday, March 2, 2010

As a high school student, way back in the day, "mega" was our favorite term for expressing wonder, it was equivalent to "awesome". Of course, it has its roots in the Greek language as a word for "large" but is used scientifically as a prefix alongside milli, micro, kilo etc to represent a millionfold; viz a megatonne is a million tonnes, a megabyte is a million bytes (approximately, ask your computer science friends to explain why it ain't necessarily so).

1027

Anyway, this period of using mega as a synonym for awesome was long before the days when even a few kilobytes were enough memory for anyone. We were all nerdy science majors (some of us still are) and a decade or so before BBC kids TV latched on to the term and started rebranding its shows to fit.

This geeky predilection for prefixes seems to have come back into fashion decades later, and it was with ... Joyeux-Jeunes Retraités

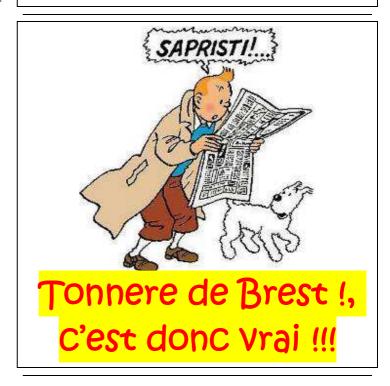
amusement, that I read that a student in California was hoping to create his own scientific prefix – "hella". Apparently, hella is Northern Californian slang for "really" or "a lot of." Physics student Austin Sendek, of UC Davis has started a petition to establish hella as a new prefix alongside mega, kilo, yotta and yocto, for units of weight, distance, computer storage, etc.

Sendek proposes that under the International System of Units (SI), hella would follow zetta (10^21), and yotta (10^24) and be used to indicate quantities of 10^27 (a 1 followed by 27 zeros). It's possible that there may be competition from the prefix "bronto", but that prefix has a somewhat checkered history.

Just to give you an idea of how big the hella prefix is...the sun produces a mere 0.3 hellawatts of power and the known universe is just 1.4 hellameters across!

Gogol: Nombre dont la <u>représentation</u> <u>décimale</u> s'écrit avec le chiffre 1 suivi de 100 zéros.

Le nom vient de l'anglais <u>googol</u>, <u>terme introduit</u> en 1938 par le <u>mathématicien américain</u> Edward Kasner dans son <u>livre</u> <u>Mathematics and the Imagination</u>, et qui aurait été inventé par son <u>neveu</u> de 9 ans Milton Sirotta.



Des coincoins pour vous ...

Food as Medicine



HEADACHE? EAT FISH!

Eat plenty of fish -- fish oil helps prevent headaches.. So does ginger, which reduces inflammation and pain.

HAY FEVER? EAT YOGURT!

Eat lots of yogurt before pollen season.

Also-eat honey from your area (local region) daily.



TO PREVENT STROKE DRINK TEA!

Prevent build-up of fatty deposits on artery walls with regular doses of tea. (actually, tea suppresses appetite and keeps the pounds from invading.... Green tea is great for our immune system)!

INSOMNIA (CAN'T SLEEP?) HONEY!

Use honey as a tranquilizer and sedative.

ASTHMA? EAT ONIONS!!!!

Eating onions helps ease constriction of bronchial tubes. (onion packs place on chest helped the respiratory ailments and actually made breathing better).

ARTHRITIS? EAT FISH, TOO!!

Salmon, tuna, mackerel and sardines actually prevent arthritis. (fish has omega oils, good for our immune system)



UPSET STOMACH? BANANAS - GINGER!!!!!

Bananas will settle an upset stomach.

Ginger will cure morning sickness and nausea..

BLADDER INFECTION? DRINK CRANBERRY JUICE!!!!

High-acid cranberry juice controls harmful bacteria.

BONE PROBLEMS? EAT PINEAPPLE!!!

Bone fractures and osteoporosis can be prevented by the manganese in pineapple.

MEMORY PROBLEMS? EAT OYSTERS!

Oysters help improve your mental functioning by supplying much-needed zinc.

COLDS? EAT GARLIC!

Clear up that stuffy head with garlic. (remember, garlic lowers cholesterol, too.)



COUGHING? USE RED PEPPERS!!

A substance similar to that found in the cough syrups is found in hot red pepper. Use red (cayenne) pepper with caution-it can irritate your tummy.

BREAST CANCER? EAT Wheat, bran and cabbage Helps to maintain estrogen at healthy levels.

LUNG CANCER? EAT DARK GREEN AND ORANGE AND VEGGIES!!!

A good antidote is beta carotene, a form of Vitamin A found in dark green and orange vegetables.

ULCERS? EAT CABBAGE ALSO!!!

Cabbage contains chemicals that help heal both gastric and duodenal ulcers.



DIARRHEA? EAT APPLES!

Grate an apple with its skin, let it turn brown and eat it to cure this condition. (Bananas are good for this ailment)

CLOGGED ARTERIES? EAT AVOCADO!

Mono unsaturated fat in avocados lowers cholesterol.

HIGH BLOOD PRESSURE? EAT CELERY AND OLIVE OIL!!!

Olive oil has been shown to lower blood pressure.

Celery contains a chemical that lowers pressure too.

BLOOD SUGAR IMBALANCE? EAT BROCCOLI AND PEANUTS!!!

The chromium in broccoli and peanuts helps regulate insulin and blood sugar.

Kiwi: Tiny but mighty. This is a good source of potassium, magnesium, Vitamin E & fibre. It's Vitamin C content is twice that of an orange.

Apple: An apple a day keeps the doctor away? Although an apple has a low Vitamin C content, it has antioxidants & flavonoids which enhances the activity of Vitamin C thereby helping to lower the risks of colon cancer, heart attack & stroke..



Strawberry: Protective fruit. Strawberries have the highest total antioxidant power among major fruits & protects the body from cancer causing, blood vessels clogging free radicals. (Actually, any berry is good for you..they're high in anti-oxidants and they actually keep us young......blueberries are the best and very versatile in the health field...... .they get rid of all the free-radicals that invade our bodies)

Orange: Sweetest medicine. Taking 2 - 4 oranges a day may help keep colds away, lower cholesterol, prevent & dissolve kidney stones as well as lessen the risk of colon cancer..

Watermelon: Coolest Thirst Quencher. Composed of 92% water, it is also packed with a giant dose of glutathione which helps boost our immune system.. They are also a key source of lycopene - the cancer fighting oxidant. Other nutrients

Found in watermelon are Vitamin C & Potassium. (watermelon also has natural substances [natural SPF sources] that keep our skin healthy, protecting our skin from those darn UV rays)

Guava & Papaya: Top awards for Vitamin C. They are the clear winners for their high Vitamin C content. Guava is also rich in fibre which helps prevent constipation.

Papaya is rich in carotene, this is good for your eyes. (also good for gas and indigestion)



Tomatoes are very good as a preventative measure for men, keeps those prostrate problems from invading their bodies......GOOD AS MEDICINE..

Nghệ thuật ngủ

Bác Sĩ Đỗ Hồng Ngọc

Có người nói ngủ chiếm một phần ba cuộc đời, uổng phí quá! Đừng ngủ thì lợi hơn! Nhưng lợi đâu không thấy chỉ thấy mất ngủ vài ba đêm thì đầu óc không sảng khỏai để làm việc, năng suất thấp, mất ngủ lâu dài hơn thì dẫn tới bệnh tâm thần và cuối cùng thì thay vì cuôc sống dài ra lại bị rút ngắn đi một cách đáng tiếc!

Không biết tại sao ngày càng có nhiều người mất ngủ trên thế giới phẳng này!

Thuốc ngủ là một trong những thứ thuốc bán chạy nhất hiện nay trên thế giới.

Hình như đời sống ngày càng bận rộn, ngày càng náo động, ngày càng bất an, đầy "điên đảo mộng tưởng" thì con người ngày càng mất ngủ. Và đó cũng là lý do tại sao ngày người ta càng cần tới... Thiền.

Phải, chỉ có thiền mới có thể "cứu rỗi" một thế giới đầy náo lọan như vậy! Thiền cũng có thể thay cho... ngủ, dù thiền không phải là ngủ, trái lại thiền là tỉnh giác. Thế nhưng, về mặt sinh học, thiền tiêu hao năng lượng rất ít, ít hơn cả giấc ngủ, nhờ đó tiết kiệm đựơc năng lượng, không phải tiêu hao cho cái tâm náo động.

Khi tâm được an, "an tịnh tâm hành" thực sự thì năng lượng tiêu hao giảm hơn một nửa. Nhưng không phải ai cũng thành công với thiền nên "một nghệ thuật ngủ" là cần thiết để giảm bớt... thuốc ngủ!

Có một "nghệ thuật... ngủ" như sau: Khi nào buồn ngủ thì đi ngủ ngay.

Cư trần lạc đạo thả tùy duyên. Cơ tắc xan hề khốn tắc miên!

Đừng ráng. Ráng thì khó mà dỗ lại giấc ngủ! Chưa buồn ngủ thì kệ nó, việc gì phải ngủ! Cơ thể sẽ biết cách tự điều chỉnh, nghĩa là biết cách ngủ bù! Tiếng Việt ta thiệt hay. Không nói mắc ngủ mà nói "buồn ngủ"? Vì buồn mới dễ ngủ. Vui khó ngủ. Vui là kích thích, là hào hứng, là rộn rả.. Thở gấp, tim đập nhanh, huyết áp tăng. Buồn, mọi thứ xìu xuống. Giảm kích thích. Thở chậm, tim đập chậm và huyết áp cũng giảm.

Cho nên cách dỗ giấc ngủ tốt nhất là làm cho cơ thể rơi vào trạng thái "buồn". Đó là cách tách "thân xác" ra khỏi "thân hơi". Buông xả toàn bộ thân xác, như rả nó ra, xì nó xuống, làm cho nó xẹp lép, hết căng. Đặt tay chân trong tư thế tự nhiên không gò ép, miễn dễ chịu. Khi "thân xác" đã xẹp lép, lửng lơ như vậy rồi thì tập trung chú ý tới "thân hơi", tức là hơi thở của ta. Không cần phải cố gắng điều khiển hơi thở, ráng sức điều hoà hơi thở chi cả. Bởi còn ráng, còn cố gắng thì còn căng, không gọi là buông xả đựơc! Cứ để "thân hơi" tự nhiên, nó sẽ biết lúc nào vào lúc nào ra, lúc nào nhiều lúc nào ít. Nó có cơ chế điều chỉnh tự động tùy nồng độ dưỡng khí (O2) và thán khí (CO2) tác động lên trung khu hô hấp ở hành tủy. Vậy là ta rời vào... giấc ngủ lúc nào không hay!

Cái khó lúc mới tập là ta thường dễ bị tràn ngập bởi những ý tưởng này nọ, những tính toán, những giận hờn, những âu lo... làm ta sôi lên. Mà đã sôi lên thì có trời mới ngủ đựơc! Lúc đó nếu ta biết cách dùng thân hơi "dụ" thân xác, bằng cách tập trung theo dõi xem thân hơi đang dở trò gì, xì xọp ra sao, nhanh chậm, nhiều ít ra sao một lúc ta sẽ cắt đứt được dòng nghĩ tưởng. Thần kinh của ta trong cùng một lúc không thể nghĩ đến hai việc. Đã nghĩ việc này thì quên việc kia. Khi ta nghĩ đến thân hơi, tập trung quan sát nó, thì ta đã đánh lạc hướng những cái nghĩ

tưởng khác. Đã có người khuyên nên dỗ giấc ngủ bằng cách đếm sao trên trời hoặc nghĩ đến một dòng sông tuổi thơ, một bãi biển vắng người...! Thật ra đếm sao cũng còn căng thẳng, mất công nhớ số; nghĩ đến dòng sông tuổi thơ thì nhớ chuyện tắm ở truồng... Cứ chuyện này dắt chuyện kia mãi không ngớt.

Chỉ có cách tìm một cái gì đó thật trung tính, không tạo kích thích thì đó là cách quan sát thân hơi. Thân hơi sẵn có, không phải tìm kiếm đâu xa, ngay trước mũi mình, cũng không đòi nghĩ tưởng gì cả. Bởi ta phải thở bất cứ lúc nào, bất cứ ở đâu. Thở ở trong ta mà như ở ngoài ta, chẳng cần ta, chẳng có ta. Thử hít một hơi thiệt dài, thiệt mạnh, thiệt sâu xem sao? Chỉ một lúc là đầu váng mắt hoa, phải tự động thở ra ngay, không muốn không được. Thử thở ra một hơi thiệt dài, thiệt mạnh, thiệt lâu xem sao! Chỉ một lúc là nó tự động thở vào, không muốn không được! Nói cách khác, cái "thân hơi" đó nó tự ý, tự động. Do đó, ta có thể dùng thân hơi như một công cụ để ... dụ thân thể quên đi tất cả những chuyện khác. Mà đã quên thì hết căng, hết căng thì xìu, xìu thì... buồn, buồn thì... ngủ vậy!

To my friends who enjoy a glass of wine...

And those who don't and are always seen with a bottle of water in their hand.



As Ben Franklin said: In wine there is wisdom, In beer there is freedom, In water there is bacteria.

... Joyeux-Jeunes Retraités

In a number of carefully controlled trials, Scientists have demonstrated that if we drink 1 litre of water each day, At the end of the year we would have absorbed more than 1 kilo of Escherichia coli, bacteria found in faeces.

In other words, we are consuming 1 kilo of poop. However,

We do NOT run that risk when drinking wine & beer (or tequila, rum, whiskey or other liquor)
Because alcohol has to go through a purification process
Of boiling, filtering and/or fermenting.
Remember:

Water = Poop, Wine = Health.

Therefore, it's better to drink wineand talk stupid, Than to drink water and be full of shit.

Miel et Canelle

Maladies cardiaques: Faire une pâte de miel et de cannelle en poudre, appliquer sur du pain, plutôt que de la gelée ou de la confiture, et mangez-en régu- lièrement au petit déjeuner. Cela réduit le taux de cholestérol dans les artères et sauve le patient de crise cardiaque. Si ceux qui ont déjà eu une crise font cela tous les jours, ils sont gardés à bonne distance d'une nouvelle attaque. L'utilisation régulière de cette pâte soulage la perte du souffle et renforce les battements du coeur.

Arthrite: Les patients souffrant d'arthrite peuvent prendre tous les jours, matin et soir, une tasse d'eau chaude avec deux cuillères de miel et une petite cuillère à café de cannelle en poudre. Si elles sont prises régulièrement, même l'arthrite chronique peut être guérie. Lors d'une récente recherche menée à l'Université de Copenhague, il a été constaté une nette amélioration sur le plan douloureux et celui de la mobilité.

Infections de la vessie : Mettre deux cuillères à soupe de cannelle en poudre et une cuillère à café de miel dans un verre d'eau tiède et boire. Cela détruit les germes dans la vessie.

Mal de dents: Faire une pâte d'une cuillère à café de cannelle en poudre et de cinq cuillères à café de miel et l'appliquer sur la dent douloureuse. Appliquer 3 fois par jour jusqu'à ce que le mal s'arrête.

Cholestérol: Deux cuillères à soupe de miel et trois cuillères à café de cannelle en poudre mélangées à 16 onces de thé, données à un patient ayant un taux de cholestérol élevé, réduisent le niveau de cholestérol dans le sang de 10 % en deux heures. Comme il a été mentionné pour les patients arthritiques, si on en prend trois fois par jour, tous ceux qui souffrent de cholestérol chronique seront guéris. Selon les informations reçues, le miel pur

... Joyeux-Jeunes Retraités

pris quoti- diennement avec de la nourriture, soulage le cholestérol.

Grippes: Ceux qui souffrent d'un rhume commun ou sévère devraient prendre une cuillerée à soupe de miel tiède avec ¼ de cuillère de cannelle en poudre par jour pendant trois jours. Ce processus permettrait de remédier à la plupart des toux chroniques ou grippes, et libère les sinus.

Gaz : Selon les études réalisées en Inde et au Japon, si du miel est pris avec de la cannelle en poudre, l'estomac est soulagé de gaz.

Système immunitaire: L'usage quotidien du miel et de la cannelle en poudre renforce le système immunitaire et protège le corps contre les bactéries et les attaques virales. Les scientifiques ont constaté que le miel contient diverses vitamines et du fer en grandes quantités. L'utilisation constante de miel renforce les globules blancs (système immunitaire) pour lutter contre les bactéries et les maladies virales.

Indigestion: Saupoudrer la cannelle en poudre sur deux cuillères à soupe de miel avant de prendre de la nourriture soulage l'acidité et digère le plus lourd des repas.

Longévité: Un thé fait avec du miel et de la cannelle en poudre pris régulièrement arrête les ravages de la vieillesse. Prendre quatre cuillères de miel, une cuillère de cannelle en poudre et trois tasses d'eau et faire bouillir pour faire, comme un thé. Buvez ¼ de tasse, 3 à 4 fois par jour. Cela conserve la peau douce et fraîche et arrête le vieillissement. L'espérance de vie augmente également.

Acné: Faire une pâte avec 3 cuillères à soupe de miel et 1 cuillère à café de cannelle en poudre. Appliquer cette pâte sur les boutons avant de dormir. Lavez le lendemain à l'eau tiède. Si c'est fait tous les jours pendant deux semaines, cela élimine le bouton jusqu'à la racine.

Perte auditive : Pris quotidiennement matin et soir et à parts égales, le miel et la cannelle en poudre rétablissent l'ouie¹.

Perte de poids: Quotidiennement, à jeun, le matin, une ½ h avant le petit déjeuner et le soir, avant de dormir, boire du miel et de la cannelle en poudre dans une tasse d'eau bouillie. Si c'est pris régulièrement, cela réduit le poids même de la personne la plus obèse. De plus, boire régulièrement ce mélange ne permet pas d'accumuler de la graisse dans le corps, même si la personne mange une alimentation élevée en calories.

Maladies de la peau : Appliquer le miel et la cannelle en poudre en parts égales sur les zones touchées guérit l'eczéma, la teigne et tous les types d'infections de la peau.

Maux d'estomac :

Le miel pris avec de la cannelle en poudre guérit des maux d'estomac et des ulcères d'estomac.

Cancer: Des recherches récentes au Japon et en Australie ont révélé que des cancers avancés de l'estomac et des os ont été soignés avec succès. Les patients souffrant de ces types de cancer devraient prendre quotidiennement une cuillerée à soupe de miel avec une cuillère à café de cannelle en poudre pour un mois, trois fois par jour.

Fatigue: Des études récentes ont montré que la teneur en sucre du miel est plus utile, plutôt que d'être préjudiciable à la force du corps. Les personnes âgées, qui prennent le miel et la cannelle en poudre, à parts égales, sont plus éveillées et plus souples. Le Dr Milton, qui a effectué la recherche, a déclaré qu'une ½ c. à soupe de miel prise dans un verre d'eau et saupoudrée de cannelle, pris chaque jour après le brossage et l'après-midi à environ 15:00, lorsque la vitalité de l'organisme commence à diminuer, augmente la vitalité de l'organisme en une semaine.

Mauvaise haleine: Les habitants de l'Amérique du Sud, en se levant le matin, se gargarisent avec une cuillère à café de miel et de la cannelle en poudre dans de l'eau chaude, de sorte que leur haleine reste fraîche toute la journée.

Je crois que vous aurez, toutes et tous, une ou plusieurs raisons² pour essayer la cannelle et le miel ! Alors, bonne chance !

health - Very Very Important Tips

Answer the phone by <u>LEFT</u> ear.

Do not drink coffee TWICE a day.

Do not take pills with COOL water.

Do not have **HUGE** meals after 5pm.

Reduce the amount of <u>OILY</u> food you consume.

Drink more WATER in the morning, less at night.

Keep your distance from hand phone CHARGERS.

Do not use headphones/earphone for <u>LONG</u> period of time

Best sleeping time is from $\underline{10pm}$ at night to $\underline{6am}$ in the morning.

Do not lie down immediately after taking <u>medicine</u> before sleeping.

When battery is down to the <u>LAST</u> grid/bar, do not answer the phone as the radiation is 1000 times.

Here are some healthy tip for your smartness & physical fitness.

Prevention is better than cure.

¹ On a du mal à entendre ce point :-D :-D :-D

² ... celle de Scribouillard est que , dans du lait tiède, c'est excellent quant au goût ...ce qui est amplement suffisant ...

HEALTHY JUICES

Carrot + Ginger + Apple - Boost and cleanse our system.

Apple + Cucumber + Celery - Prevent cancer, reduce cholesterol, and eliminate stomach upset and headache.







Tomato + Carrot + Apple - Improve skin complexion and eliminate bad breath.







Bitter gou rd + Apple + Milk - Avoid bad breath and reduce internal body heat.







Orange + Ginger + Cucumber - Improve Skin texture and moisture and reduce body heat.

Pineapple + Apple + Watermelon - To dispel excess salts, nourishes the bladder and kidney.







Apple + Cucumber + Kiwi - To improve skin complexion.





Pear & Banana - regulates sugar content.









Carrot + Apple + Pear + Mango - Clear body heat, counteracts toxicity, decreased blood pressure and fight oxidization .









Honeydew + Grape + Watermelon + Milk - Rich in vitamin C + Vitamin B2 that increase cell activity and str engthen body immunity.









Papaya + Pineapple + Milk - Rich in vitamin C, E, Iron. Improve skin complexion and metabolism.







Banana + Pineapple + Milk - Rich in vitamin with nutritious and prevent constipation





Le coin des poèmes

SÁU ĐIỀU RĂN" CỦA VỢ

Hôm nay em dặn dò anh Sáu điều em muốn để anh thuộc lòng Anh mà chẳng giống em mong Thì thôi giải tán đừng hòng lân la

Một là anh phải hiền hòa Sẵn sàng nhận lỗi cho qua mọi điều Dù sai dù đúng bao nhiêu Bao qiờ lỗi cũng phần nhiều là ta

Hai là anh phải thật thà Lương bao nhiêu có nộp ra đủ đầy Giờ giấc cấm chậm một giây Khai không thành thực thì "đây" giận h**ờ**n

Ba là chịu đựng phải h**ơ**n Cơm khê canh mặn liệu hồn mà chê Cắn răng nhắm mắt nuốt khê Kêu lên một tiếng ra đê mà nằm

Bốn là anh nhớ phải chăm Lau nhà rửa bát âm thầm làm đi Kiểm tra em thấy việc gì Làm không vừa ý ấy thì biết tay

Năm cấm thuốc lá rượu Tây Em mà thấy được đuổi ngay ra đường Uống rượu dân tộc bổ dương Ừ thì vài chén quê hương thôi đành

Sáu là em cấm tuyệt anh Đừng có tơ tưởng loanh quanh em nào Tức lên tay th**ớ**t tay dao Lia tay nhắm mắt chào mào cúc cu

> Ngẫm rồi tôi khóc hu hu Thế thì nào khác đi tù hả em Nhưng thôi anh quyết thử xem Chung thân lĩnh án với em sợ gi

Ca dao dí dôm

Ông an chả bà an nem để con khác họ Đỏ , Đen , Trắng , Vàng .

Mấy đời bánh đúc có xương Dì ghẽ tướng củng dễ thương quá chừng .

Mấy đời xíu mại có xương mấy đời gái trẽ mà thương ông già .

Còn tiền ... vợ nói líu lo Hết tiền thì ... vợ hét , " ho " suốt ngày ! Còn tiền ... vợ hiền như nai , Hết tiền ... vợ mắng như nài quản voi ! Còn tiền ... nhỏ nhẹ , hắn hoi , Hết tiền ... vợ réo như còi hỏa xa! Còn tiền thì ... vơ hiền hòa, Hết tiền ... vợ dữ như là chẳn tinh! Còn tiền ... vợ gọi : " Anh ... anh ", Hết tiền ... vợ gắt như chanh không đường! Còn tiền ... tình thương ... mến thương, Hết tiền ... vơ đạp rót giường như chơi !!! Còn xuân ... Chồng mến chồng yêu Hết xuân ... chồng nói hiện thân Bà chẳng. Còn xuân ... nét ngọc chồng nâng Hết xuân ... chồng bảo nơ nần đã vai . Còn xuân ... em nói chồng nghe Hết xuân ... im lặng chồng chê ... chùa bà . Còn xuân ... em tơ như hoa Hết xuân ... chồng bảo em là " Dạ Xoa " . Còn xuân ... cao lễ lắm quà Hết xuân ... lặng tiếng ... trách già ham vui . Còn xuân ... rượu ngoại , bê thui Hết xuân ... cháo trắng, lui cui bếp nhà.



?؟ درک شراک هشیمن ار داب هگید (On ne peut rien contre le vent!)

Le coin littéraire

... de la littérature que vous ne trouverez nulle part ailleurs ...



THƯ CỦA ÔNG CHỒNG GỬI VỢ VÀ BỒ NHÍ3

Hai bà thân mến!

Tôi đã đọc thư của bà nọ gửi cho bà kia. Tại sao tôi đọc được ư? Tại vì khi các bà cả đời theo dõi tôi, rình rập tôi, chả lẽ không có phút nào tôi theo dõi lại.

Đọc xong hai bức thư, tôi hơi buồn. Dù cố tỏ ra lịch sự, để xứng đáng với bản thân mình và xứng đáng với tôi, nhưng các bà vẫn vênh váo và công kích lẫn nhau. Bà nọ coi thường bà kia, cho bà kia là nan nhân của mình.

Thưa các bà.

Có một điều chắc chắn hai bà không chịu hiểu: chính tôi mới là nạn nhân của hai bà. Cả thể giới biết điều đó. Cả nhân loại tiến bộ lên án điều đó.

Ai, nếu không phải hai bà, chỉ sau mười mấy năm, đã biến một chàng trai khỏe mạnh, đầy nhiệt tình, đầy sức sống như tôi thành một ông tuy chưa già (còn lâu tôi mới già) nhưng gầy yếu, còm nhom, sợ sệt?

Ai, nếu không phải hai bà, có lúc từng người một, ngày đêm tra khảo tôi, ép uổng tôi, vùi dập tôi?

Trong công cuộc tàn phá đời tôi, hai bà có rất nhiều điểm chung: cùng nấu ăn dở, cùng mua cho tôi những chai bia dở và cùng bắt tôi đi coi những bộ phim dở.

3 ... suite de Hai lá thơ của Cơm và Phở -

Thư Bồ Nhí Gửi Vợ du Canard épilé n° 10 - 21-7-2009, pages 17-18

Nhưng hai bà, mỗi người đều có những đặc điểm riêng. ghê rợn. Bà đầu tiên thích xuất hiện trong nhà với bộ đồ nhàu nát, với tóc rối bù cùng với đôi dép chiếc nọ chiếc kia. Bà sau này xuất hiện nơi công cộng với quần soóc chật căng, với áo thủng ở lưng cùng với mắt xanh viền đỏ. Cả hai thứ ấy đều giết tôi, đều nện tôi chí tử về mặt tinh thần.

Nếu bà thứ nhất sểnh ra lại chạy tót sang hàng xóm, nghe thiên hạ kể về chồng thiên hạ, sau đó tự khai báo về chồng mình, thì bà thứ hai sểnh mắt ra là phóng thẳng tới quán cà phê, nghe thứ nhạc cả thiên hạ nghe tuy chả đứa nào hiểu được câu nào.

Nếu bà thứ nhất đay nghiến tôi bao giờ về thì bà thứ hai hỏi tôi bao giờ đi. Nếu bà thứ nhất kêu rằng tiền điện, tiền ga đã tăng thì bà thứ hai than son môi và phấn hồng sao không giảm giá. Nếu bà thứ nhất khảo tôi về tiền lương thì bà thứ hai khảo tôi về quà tặng. Cả hai bà, trong một phạm vi nào đó, đều lái tôi và đối xử với tôi như thể tôi là giám đốc nhà băng.

Cho nên không lạ gì, cho tới tận phút này, nhiều lúc tôi ngạc nhiên là mình còn sống. Hoặc mình chưa ngồi trên chiếc xe lăn. Nhưng tôi cảm thấy rất rõ ràng, cái giờ phút đó cũng chả còn xa nữa.

Đọc tới đây, chắc hai bà sẽ hỏi: Khổ như vậy sao ông (bà thứ nhất gọi ông) và sao anh (bà thứ hai kêu anh) vẫn đèo bồng?

Khổ quá. Câu hỏi đó, chính tôi cũng thường tự hỏi mình. Và tôi cũng mang ra hỏi bạn bè tôi, tức mấy gã đàn ông khác. Số phận của chúng cũng chả hơn gì. Và bọn tôi đành kết luận thế này: cái kiếp đàn ông nó thể!

Nhân đây cũng nói luôn, kiếp đàn ông thật ra là kiếp vô cũng khổ cực. Nhiều khi chả khác nào con ngựa, con trâu (chẳng hề được như con dê mà dân gian vẫn nói).

Đàn ông sinh ra là để đàn bà lợi dụng, bóc lột (đôi khi bóc lột còn thô bạo hơn cả cướp bóc), đè nén và hành hạ. Đàn ông sinh ra là để đàn bà sai đi mua đồ, sai lái xe, sai trả tiền, sai đón con, sai luôn cả việc...đi ngủ.

Trong cái bể khổ mênh mông, bao la đó, sự khổ vì bồ nhí cũng chả nổi bật bao nhiêu. Nó chỉ được gom chung vào nỗi khổ vì các bà. Đã là các bà thì một bà, hai bà hoặc ba bà cũng thế thôi!

Hai bà thân mến,

Giờ đây tôi đã tỉnh ra rồi. Tôi xin hai bà tha cho. Tôi không còn sức nữa. Kể từ giờ phút này tôi là một gã trai vô hại. Từ bỏ mọi mưu mô. Tôi ăn cơm nhà, tôi ngủ giường nhà. Tôi nuôi một vài con chim, mua vài hòn non bộ, sắm mấy giò phong lan. Tôi mở tivi xem tiết mục Thầy thuốc gia đình. Tóm lại, tôi hoàn lương toàn diện.

Hai bà đừng xia xói nhau nữa. Đừng so bì nhau nữa. Tôi đã đầu hàng. Tôi đứng giữa hai phe. Tôi xin ngừng bắn.

Bà nào định đi đâu, cứ đi. Bà nào đang ở đâu, cứ ở. Tôi cũng thế. Tôi xin một phút bình yên. Tha cho tôi đi nhé.

TU CaCa

THƯ ĐỒNG CẨM

Kính thưa quí Ông,

Kính thưa quí Bà To, cùng kính thưa quí Cô Nhỏ,

Tôi mạo muội viết là thư này bởi vì tôi rất lấy làm lạ, là tại sao quí Ông Bà Cô lại phải viết cho nhau những lời "tâm tình" như vậy, khi mà đó chỉ là những "mẩu chuyện muôn đời của nhân loại". Từ ngàn xưa đã thế, bây giờ chẳng khác gì, và rồi vạn năm sau, tôi tin rằng, cũng chỉ vậy mà thôi. Phải chăng đó là những "hiệu ứng" của những "điều kiện ắt có và đủ"?

Trước hết xin thưa quí cô nhỏ. Chẳng lẽ quí cô lại hãnh diện về mình, khi mà những vần thơ tình tứ, dưới ánh trăng tình tự, của những tâm hồn tư tình, chỉ có hiệu lực chỉ vì tác dụng của những bài ca không quên, trong đêm không ngủ, với những ý không đồng? Những tiếng thầm thì êm dịu ở quán cà phê chỉ được lắng nghe bởi vì trên đời cũng có những tiếng "ngân nga" của những chén dĩa trong nhà bếp? Những điều mà quí cô cho là "văn học" có thể xảy ra hay không, nếu không có những điều "thông thường" kia, Cô nhỉ? Vậy thì xem ra không nên vì thế mà đắc ý!

Lại thưa quí Bà To. Chẳng lẽ quí bà cũng lại kiêu hãnh về mình, khi mà những tài năng "tề gia" của quí Bà làm cho "ngoại nhân" được sẻ chia cho dù chỉ chút ít? Có nên hay không khi những "chăm sóc tận tình" của quí Bà trở nên "sản phẩm" của tha nhân? Quí Bà có yên tâm không, bởi dưới "chế độ bao...dung" của mình, ít ra quyền "sở hữu" của quí Bà vẫn còn, mà lúc nào đó có thể phải trao đi. Vậy xem ra nhờ thế, mới biết ra rằng mình "có" những gì, Bà nhỉ.

Cuối cùng xin thưa với quí Ông. Tôi có cảm giác rằng Ông đang...mêt mỏi. Nhưng xin thưa với Ông rằng sẽ chẳng có hề hấn gì đâu, vì trên đầu Ông vẫn còn vài sợi tóc lưa thưa để....nắm. Ngay như tôi đây, trên đầu đã nhẵn thín, nhưng khi có một vật mềm mại xoa cái làn da ấy, vẫn cảm thấy cả một "khung trời màu nhiệm" Ông ạ! Và cái sinh vật được mệnh danh là "đàn ông" sẽ vẫn còn thấy rất nhiều "khung trời" như thế, qua cái được gọi là "đàn bà" đấy thưa Ông, miễn là vẫn còn "nhúc nhích" sơ sơ, chút chút. Chẳng dấu gì Ông, tôi đang ở trong khung trời thứ ba, dù tay chân đã run rẩy, vẫn còn thấy được sự nhiệm màu của nó, bởi vì nhờ nó mà ta có thể "sống sót" được, qua bao "thăng trầm"! Vậy quí Ông cứ bình tâm mà uống trà nơi hòn non bộ và ngắm Bonsai. Rồi lúc nào đó một khung trời lại mở ra, và những sợi tóc còn lại trên đầu sẽ có dịp làm thêm nữa cái nhiệm vụ của "đàn ông".

Tất cả những "hiệu ứng" ấy là do "điều kiện ắt có và đủ" một cách..."thông thường". Không có gì mà rắc rối, mà kiêu hãnh hay buồn phiền nhé các ngài. Xin kính chào tất cả.

Người lắm chuyện.

Un trait de désunion

Joëlle Kuntz - mercredi14 avril 2010

Jusqu'à maintenant, les hommes et les femmes se

retrouvaient ensemble dans le masculin pluriel des mots. Désormais, avec les règles du langage non sexiste, ils sont séparés

Tu ouvres le journal et tu comprends tout de suite que ta lutte contre le masculin pluriel est perdue. Tu lis «Les Polonais sont en deuil». Où sont passées les Polonaises, hein? Tu crois qu'il y a la place sur une page de journal pour mettre les Polonaises en toutes lettres dans leur deuil? Aurait-il fallu écrire «Les Polonais-es sont en deuil»? Tu vois le micmac dans la version iPhone du journal? Bon, tu me diras, la politique étrangère, la plupart du temps, est rapportée par des journalistes dépourvu-es de sensibilité féministe. C'est vrai. Mais la culture? Tiens, je lis: «Un salon des auteurs à Morges, une centaine d'écrivains attendus». Zéro femme, à moins que tu acceptes, comme je te l'ai conseillé cent fois, que «les écrivains», quand il y en a plusieurs, sont en même temps des femmes et des hommes. Mais tu as la tête dure, c'est à pleurer.

Je continue à feuilleter le journal. «Les Allemands ne sont pas chauds pour aider la Grèce.» Je suis sûre qu'au fond de toi, tu te dis que «les Allemandes» seraient plus chaudes mais je te retiens tout de suite: c'est le contraire. Tu penses qu'il aurait fallu écrire: «Les Allemandes ne sont pas chaudes à aider la Grèce»? Peut-être, mais tu aurais dû fournir des preuves de cette allégation.

Pareil avec l'affaire iranienne. On apprend que «les Chinois» sont prêts à voter des sanctions «avec les Américains». Si je suis ton raisonnement, ni les Chinoises ni les Américaines ne sont de la partie. Tu crois qu'elles sont aux fourneaux, chez elles, ou en train de se faire les ongles ? Qu'est-ce que tu crois, au juste, au sujet des Chinoises et des Américaines, puisqu'elles ne sont pas comprises dans le masculin pluriel? Je te laisse y réfléchir.

C'est vrai, tu m'avais fait rire, l'autre jour, quand on avait annoncé que «les Chinois reprennent Volvo». Tu avais crié: «Et les Chinoises, elles ne reprennent pas Volvo aussi?» Depuis, on a su qu'il s'agissait d'un seul Chinois et tu m'as dit en maugréant: «Il n'a pas de femme peut-être, ce Chinois? Une Chinoise qui partagera avec lui l'obligation de se coltiner les Suédois et les Suédoises avant d'apercevoir le premier bénéfice.» Il arrive que ton intégrisme me divertisse, je dois l'avouer.

Ce sont tes incohérences qui me chagrinent. Je te vois massacrer le français avec tes «représentant-es de la commune décidé-es à défendre leur action à l'égard des étrangers-ères devant les citoyens-nes, dans un débat contradictoire». Tu m'épates, c'est vrai, avec l'habileté que tu mets à guider le trait d'union de ta nouvelle grammaire. Les hommes à gauche, les femmes à droite, pareillement présent-es sur la feuille de papier, toute injustice historique vengée. Le sujet du débat, c'est la prochaine votation sur le renvoi des étrangers criminels.

Et là, je ne comprends pas pourquoi tu n'écris pas étrangerères criminel-les. N'y a-t-il pas de femmes criminelles? Les femmes sont-elles incapables de franchir la ligne qui sépare la délinquance de la légalité? Elles ne courent pas assez vite? Elles n'ont pas assez de culot? Elles manquent de formation, comme en mathématiques? Qu'est-ce qui te retient, au fond? Je te laisse demander à tes ami-es avocates ou policier-ères. En attendant, je m'en tiens au masculin pluriel, tu permets?

Lý do đàn ông thích "phở"4

Nếu xét về "thành phần cấu tạo" thì cơm và phở rất giống nhau, đều được làm chủ yếu từ... gạo tẻ. Phở có thịt có hành thì cơm có cũng có, đã vậy cơm còn hay hơn vì không bao giờ bị trộn hàn the. Cơm cũng rẻ hơn và.... no lâu hơn. Dân gian gọi vợ là cơm, bồ là phở. Nếu xét theo khoa học thì cách gọi đó chẳng xúc phạm ai cả vì hai "món" này đều có giá trị độc lập, chả cái nào cao hơn cái nào. Nhưng rõ ràng phở luôn luôn tượng trưng cho sự bay bướm. Ưu thế của phở so với cơm là quá rõ ràng trong chuyện tình ái, mặc dù nhiều lúc "phở" xấu hoặc già hơn "cơm".

Một số lý do hài hước sau góp phần lý giải việc đàn ông thích phở nhưng vẫn không bỏ được cơm:

Đàn ông thèm "phở" vì ít được ăn phở. Muốn ăn phở, nhất là phở đặc biệt, thì phải có tiền, có xe, trong khi cơm ngày nào cũng được ăn và phải ăn.

Đàn ông dùng cơm ở nhà trong không khí quen thuộc, ấm áp đến nhàm chán, còn dùng phở ở xa nhà, trang trí lạ mắt, đôi khi đẹp mắt và có cả âm nhạc.

No thì rất khó ăn thêm cơm. Còn phở, no tới mấy cũng có thể làm thêm một tô.

Ăn phở xong có thể đứng dậy, đi ngang hoặc ngồi, nằm một chút. Còn ăn cơm xong có nhiều triển vọng phải thu don và rửa bát đĩa.

"Phở" không quán nào giống quán nào, thậm chí là không tô nào giống tô nào. Còn cơm thì có khi bao nhiêu năm vẫn thế, chỉ có nguồi hơn.

"Phở" có thể ăn chung với bạn bè. "Cơm" thì rất ít, phần lớn là ăn chung với... bà nấu cơm.

Lúc ăn phở, có thể dễ dàng yêu cầu thêm tý hành, tý bánh hoặc thêm tý ớt cho mặn nồng. Còn cơm, có gì trên mâm hãy xơi nấy, yêu sách lôi thôi còn bị mắng hoặc bị gắt gỏng "không ăn thì thôi".

Phở tuy cùng một chỗ nhưng có thể ăn tái, chín, nạm, gân.. tùy thực khách quyết định. Cơm thì do mụ nấu cơm quyết định.

Nếu ăn phở nhiều tới mức độ trở thành khách quen, khách

... Joyeux-Jeunes Retraités có thể ăn... nợ. Còn nếu không đưa tiền lương, "cơm" sẽ dừng ngay.

Bổ tiệm "phở" này, có thể dễ dàng tìm tiệm khác. Còn bổ "cơm" thì phức tạp vô cùng.







⁴ Suite de la longue et inépuisable saga Com và Phổ des précédents n° du Canard épilé : n° 5 du 27-2-2009 page 18, n° 8 du 27-5-2009 page 25 , n° 9 du 29-6-2009 page 62 et n° 10 du 21-8-2010 page 17

Le coin du rire



L'affaire est dans le sac...!

Près du Zoo de Marseille, il y a un parc avec un étang. Un maghrébin est couché sur la pelouse et dort au soleil.

Tout à coup, un crocodile qui s'est échappé du zoo, sort de l'étang et commence à avaler le dormeur en le prenant par les pieds.

Seule sa tête dépasse encore de la gueule du crocodile quand passe un couple de vieux marseillais, et l'homme dit à sa femme :

- " Putaing, ces arabes, ils dépendent du RSA mais, ils ont un sac de couchage Lacoste...!. aargh...!."

Tristes mots...!

Pourquoi les Belges utilisent-ils du dentifrice pour laver leurs pulls...?

Parce que le dentifrice rafraichit la laine et renforce les mailles...!.

Pour quelles raisons les hommes mariés grossissent-ils, alors que les hommes célibataires maigrissent...?

En fait c'est très simple :

- Le célibataire va au frigo, n'y trouve rien d'intéressant et retourne au lit
- L'homme marié va au lit, n'y trouve rien d'intéressant et retourne au frigo...!.

Pourquoi les Belges chaussent-ils des bottes caoutchouc pour faire du vélo...?

Parce qu'ils ont appris que le sida était transmis par les pédales...!.

Dans un zoo, un gardien se met à hurler vers un type :

- Monsieur, monsieur, votre belle-mère est tombée dans la fosse aux lions...!.
- Ecoutez, ce sont VOS lions...!. Alors démerdez-vous, vous n'avez qu'à les sauver vous-même...!.

Une femme arrive chez son médecin,

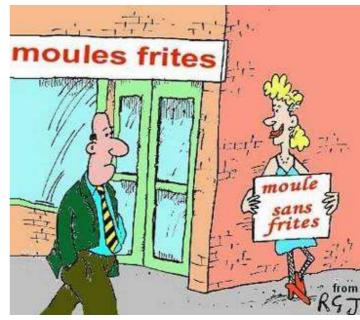
Elle a des dents cassées, un cocard, le nez en sang, et le visage tuméfié

- Qui vous a fait ça...?
- C'est mon mari...!.
- Hein...? Mais je croyais qu'il était en voyage d'affaires ?
- Moi aussi...!.

Comment se nomme un grand rassemblement d'aveugles..?

Un Festival de cannes...!..





Coup de soleil...!

Un homme s'endort plusieurs heures sur la plage et se réveille avec un terrible coup de soleil sur tout le corps.

Il s'en va immédiatement à l'hôpital et il est promptement admis pour brûlures au second degré. Il commence déjà à avoir des cloques sur la peau et il

est en quasi agonie.

Le médecin lui prescrit immédiatement un traitement :

- biafine en couche épaisse,
- un puissant sédatif,
- et une pilule de Viagra à prendre toutes les quatre heures.

L'infirmière Sandrine, surprise demande au médecin :

- Quel bienfait va donc lui apporter le Viagra dans son cas ?

Le médecin réplique :

- Ça va lui permettre de garder les draps éloignés de ses jambes..!...



Les infirmières...! ne sont pas supposées rire quand elles voient un patient...

Justement, ce patient a peur de faire rire de lui mais l'infirmière lui répond :

- « Ne vous inquiétez pas, je ne vois pas pourquoi je rirai, croyez-moi, je suis une professionnelle et je ne me suis jamais moqué

d'un patient en 20 ans de carrière »

- « Très bien alors », dit Fred...
- ... et il baisse son pantalon révélant le plus petit pénis que l'infirmière ait jamais vu. En longueur et en diamètre, ce n'était pas

plus gros qu'une pile AAA.

Incapable de se contrôler, l'infirmière se met à rire jusqu'à en tomber par terre, pliée en deux.

Quelques minutes plus tard, elle parvient à se relever

... Joyeux-Jeunes Retraités

et à reprendre son calme.

Elle dit alors : « Je suis vraiment désolée, je ne sais pas ce qui m'a pris. Sur mon honneur en tant qu'infirmière, je vous promets que

cela ne se produira plus. Maintenant, c'est quoi le problème ? »

Et Fred répond : « C'est enflé! »

L'infirmière s'est sauvée de la pièce en courant...!.





Un jour au tribunal:

Dans un procès se déroulant dans une ville de province, un avocat appelle son 1er témoin à la barre : une grand-mère très âgée. Il s'approche d'elle et lui demande :

- Mme Jeanne, me connaissez-vous?
- Oh! Oui je vous connais depuis votre enfance Maître Langlois, et sincèrement vous me décevez beaucoup! Vous êtes un grand menteur, vous trompez votre femme, vous manipulez les gens et vous êtes un médisant et un calomniateur. Au lit, vous pensez être un bon coup alors que tout le monde sait que vous êtes un éjaculateur précoce. Vous n'êtes qu'une mauviette et vous ne

voyez pas plus loin que le bout de votre nez. Oh! Oui je vous connais !

L'avocat surpris, ne sachant que faire, pointe l'autre avocat du doigt.

- Mme Jeanne, connaissez-vous l'avocat de la défense ?
- Bien sûr que je le connais ! Je connais Maître Richard depuis qu'il est tout jeune. Il est paresseux, obèse et il est alcoolique. Il ne peut pas avoir de relation sexuelle normale et il est l'un des pires avocats de tout le département. Non seulement il a trompé sa femme avec trois femmes différentes, mais l'une d'entre elles est votre épouse. Oh! Oui je le connais !

L'avocat de la défense est au bord de l'apoplexie.

Le juge demande alors aux deux avocats d'approcher et, d'une voix très calme, leur dit:

- Si l'un de vous demande à cette dame si elle me connaît, je vous envoie tous les deux en prison pour outrage à la Cour !



Deux bébés viennent de naître à l'hôpital.

L'un dit à l'autre :

- T'es une fille ou un garçon?
- Je suis une petite fille... et toi?
- Moi, je ne sais pas...

- ... Joyeux-Jeunes Retraités
- Baisse ton drap, je vais te dire ce que tu es. Il baisse son drap....
- Baisse plus bas, je ne vois pas !!!

Il baisse encore plus bas et la petite fille dit :

- Oh, ben t'es un petit garçon, t'as <u>des chaussons</u> bleus !!!....

Un gamin regarde sa mère enceinte se dévêtir...

- Dis Maman, pourquoi tu as un gros ventre ?...
- Ah.... lui répond sa maman, c'est parce que papa m'a donné un petit bébé....

Il sort de la chambre et s'en va retrouver son père pour lui demander:

- Papa, c'est vrai que tu as donné un petit bébé à maman ?
- Oui, lui répond tendrement son jeune papa...
- Eh bien.... elle l'a mangé!!!....



Une maman vient d'avoir un deuxième bébé.

La nuit il se met à pleurer.

La maman se lève alors et dit :

- Il va falloir que j'aille le changer!.

Le petit frère, entendant cela, s'adresse alors à la maman:

- Oh oui, change-le et prends-en un autre qui pleure moins !!!

Un petit garçon annonce à sa mère :

- J'ai décidé de ne plus aller à l école!
- En quel honneur?
- Aux infos, ils ont dit qu'on avait abattu quelqu'un en Italie parce qu'il en savait trop!

Un mari venait de terminer la lecture du livre "L'HOMME DE LA MAISON (selon les principes $\chi\chi^5$)". Il arrive en toute hâte dans la cuisine, marche vers sa femme et, tout en lui pointant le doigt à la figure, lui dit : "À partir de maintenant, je veux que tu saches que JE suis le Maître de la maison et ma parole sera la loi!

Je veux que tu me prépares un repas spécial et quand j'aurai terminé de manger mon repas, je m'attends à un somptueux dessert.

Ensuite, après le souper, tu vas me faire couler un bon bain afin que je puisse me relaxer et....quand j'en aurai terminé avec mon bain, devine un peu qui va me peigner et m'habiller???"

Et sa femme de répondre :

"Les pompes funèbres, connard!!!"

Bốn bà ngôi uông cà phê, lần lượt Tự hào khoe với nhau vê quy tư.

- Con trai tôi la một linh Mục, mọi người đều goi no la Cha.
- Con con tôi la Giám Mục, moi nguoi goi no la Đưc cha.
- Hum, con tôi la Hông y giao chủ, được mọi người gọi là kinh cân Đưc ngai.

Ba thư 4 nhâm nháp ca phê va im lặng nhưng 3 ba kia h ỏi:

- Con trai ba thi sao?
- Con trai tôi cao 1,9 m, thân hinh thể thao, đẹp trai, nhiêu tiên, ăn mặc Bánh bao. Thây no, moi phụ nữ đều thốt lên:
 "Ôi, Lạy chúa tôi!"

3 ingénieurs se retrouvent ensemble au toilette lors d'une conférence.

Le premier urine, part se laver les mains, passe 15 fois le savon sur chaque doigts, se rince consciencieusement, utilise 15 feuilles pour s'essuyer les mains et déclare :

- Nous chez Microsoft, on est consciencieux ! Le deuxième fait sa petite affaire, se lave les mains de la même façon et prend UNE feuille et s'essuie tout avec. Il la jette, trempée, dans la poubelle et lance :
- Chez Intel, nous sommes aussi sérieux mais avec le respect de l'environnement.

Le troisième remonte sa braguette et sort. Ses deux collègues le regardent, choques, et lui dit:

- Nous chez Sun on se pisse pas sur les mains ...

An elderly couple was watching TV when a TV evangelist came on air to

pray for the sick. The evangelist said.

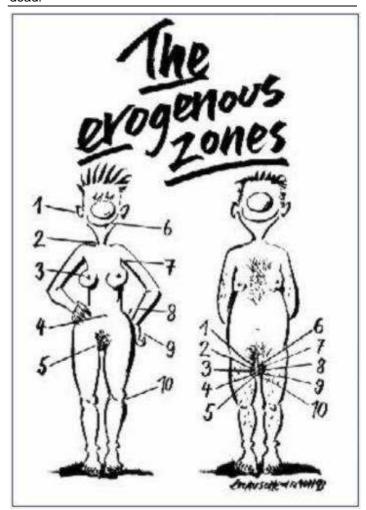
"For those of you who are sick, I want to pray with you so that you can be cured of your

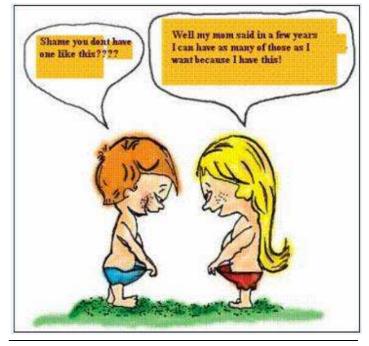
sickness. Place your right hand on the part of your body that is suffering from disorder, and raise your left hand."

The husband placed his right hand on his privates, raised his

... Joyeux-Jeunes Retraités left hand, and closed his yes. His wife saw what he did, and slowly whispered,

"Honey, this prayer is to heal the sick, not to raise the dead!"



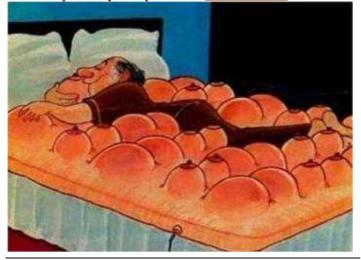


Le Canard épilé de l'Amicale Epatente des Joyeux-Jeunes Retraités -

⁵ 1 mot censuré!



On a ENFIN fabriqué un matelas orthopédique pour <u>HOMME</u>



D'OÙ VIENNENT LES BÉBÉS À CHEVEUX ROUX?

Après que leur enfant soit né, le père tout paniqué, va voir l'obstétricien:

"Docteur," ça me gêne un peu de vous le dire mais je suis un peu sceptique de la couleur des cheveux roux de ma fille. Elle ne peut pas être de moi!!! "

'Ça n'a pas de sens" dit le docteur, même si vous et votre femme avez les cheveux noirs, un de vos ancêtres a pu contribuer à vos gênes."

"Ce n'est pas possible "insiste l'homme, ça ne peut pas être dans notre famille parce qu'ils ont tous, des deux cotés, les cheveux noirs comme le poêle depuis des générations." "Alors", dit le docteur, laissez-moi vous demander ceci: "Quelle est la régularité de vos rapports sexuels?" L'homme est un peu gêné, :" Vous savez, je travaille bien fort et ma femme n'est pas trop sexuelle, donc nous nous ... Joyeux-Jeunes Retraités

limitons à une ou deux fois par mois."

"Bien, voilà le problème, dit le docteur, tout près de son oreille......

"C'EST D'LA ROUILLE"!

* Some guy bought a new fridge for his house. To get rid of his old fridge, he put it in his front yard and hung a sign on it saying: 'Free to good home. You want it, you take it...' For three days the fridge sat there without anyone looking twice. He eventually decided that people were too mistrustful of this deal. So he changed the sign to read: 'Fridge for sale \$50.'

The next day someone stole it!

They walk amongst us!

I stopped at Mc Donald's and ordered some fries.

The girl behind the counter said "would you like some fries with that?"

* One day I was walking down the beach with some friends when someone shouted....'Look at that dead bird!'
Someone looked up at the sky and said...'where?'

They walk among us!

While looking at a house, my brother asked the estate agent which direction was north because he didn't want the sun waking him up every morning.

She asked, 'Does the sun rise in the north?'

My brother explained that the sun rises in the east and has for sometime.

She shook her head and said, 'Oh, I don't keep up with all that stuff...... '

They Walk Among Us!

My colleague and I were eating our lunch in our cafeteria, when we overheard an admin girl talking about the sunburn she got on her weekend drive to the beach. She drove down in a convertible, but said she 'didn't think she'd get sunburned because the car was moving'.

They Walk Among Us!

My sister has a lifesaving tool in her car which is designed to cut through a seat belt if she gets trapped.

She keeps it in the car trunk.

They Walk Among Us!

I was hanging out with a friend when we saw a woman with a nose ring attached to an earring by a chain. My friend said, 'Ouch! The chain must rip out every time she turns her head!"

I had to explain that a person's nose and ear remain the same distance apart no matter which way the head is turned....

They Walk Among Us!

I couldn't find my luggage at the airport baggage area and went to the lost luggage office and reported the loss. The woman there smiled and told me not to worry because she was a trained professional and said I was in good hands.

'Now,' she asked me, 'Has your plane arrived yet?'.... (I work with professionals like this.)

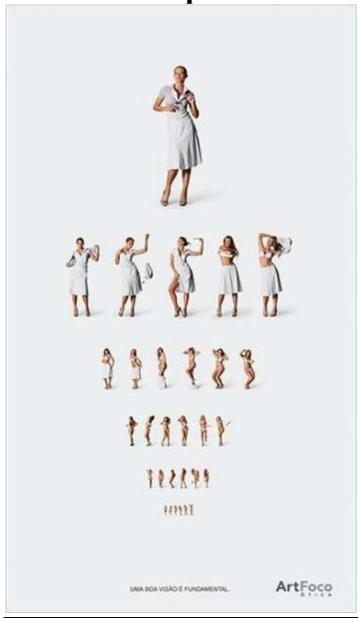
They Walk Among Us!

While working at a pizza parlor I observed a man ordering a small pizza to go. He appeared to be alone and the cook asked him if he would like it cut into 4 pieces or 6. He thought about it for some time then said 'Just cut it into 4 pieces:

I don't think I'm hungry enough to eat 6 pieces.

They Walk Among Us!

Enfoiré d'ophtalmo...



A VERY GOOD EXAMPLE OF THE KIND OF REPRESENTATION WE HAVE IN CONGRESS. TRUE STORY:

A noted psychiatrist was a guest speaker at an academic function where Nancy Pelosi

... Joyeux-Jeunes Retraités

happened to appear. Ms Pelosi took the opportunity to schmooze the good doctor a bit and asked him a question with which he was most at ease.

'Would you mind telling me, Doctor,' she asked, 'how you detect a mental deficiency in somebody who appears completely normal?'

'Nothing is easier,' he replied. 'You ask a simple question which anyone should answer with no trouble. If the person hesitates, that puts you on the track.'

'What sort of question?' asked Pelosi.

Well, you might ask, 'Captain Cook made three trips around the world and died during one of them. Which one?''

Pelosi thought a moment, and then said with a nervous laugh, 'You wouldn't happen to have another example would you? I must confess I don't know much about history..'

Quels sont les amants préférés d'une jeune fille moderne ?

Un père demande un jour à sa gâtée de fille moderne quel genre de mari elle voudra.

Voici sa réponse : "j'ai 4 choix, soit un médecin, un dentiste, soit un banquier ou encore, un postier.

Le père croit comprendre ses 3 prermiers choix, mais s'enquiert pourquoi le postier .

Explications :

Je veux un médecin car à chaque fois qu'il me voit, me dit " déshabilles- toi" alors que le dentiste me dira tout le temps "ouvre, ouvre encore plus".

Quant au banquier il me fait savoir apprécier "plus tu gardes ca longtemps, plus il y a d'intérêt", alors que le postier, en livrant la marchandise, me demandera "par en avant ou par en arrière".

Le Baptême de l'air

Un type décide de faire son baptême de 'air Il se rend dans un aéroclub et demande à un pilote :

- Voilà... J'aimerais faire mon baptême de l'air mais je voudrais un vol à sensations fortes, pas les petits vols pépères que vous réservez aux touristes!
- Pas de problème, si vous êtes amateur de sensations fortes, vous allez en avoir! Le type et le pilote montent donc dans un petit avion. L'avion prend de la vitesse... Il roule de plus en plus vite mais ne

décolle pas! Il fonce droit sur un arbre! Au dernier moment, le pilote tire sur le manche et l'avion décolle en frôlant les branches de l'arbre...

Le pilote entend son client assis derrière lui dire :

- ça, je m'y attendais...

L'avion a maintenant pris de l'altitude. Comme le type ne semble pas avoir eu peur au décollage, le pilote tente la figure de "la feuille morte". Il coupe le moteur de l'avion et ce dernier chute vers le sol. L'avion part en vrille, le sol se rapproche de plus en plus vite et au dernier moment, le pilote remet les gaz et tire sur le manche! L'avion fait un rase-mottes reprend de l'altitude...

Le pilote entend son client dire :

- ça, je m'y attendais aussi !

Enervé, le pilote bascule l'avion sur le dos. Il vole ainsi un petit moment puis enchaîne les loopings. Lorsqu'il termine ses acrobaties, le pilote entend le type dire :

- ça, par exemple, je ne m'y attendais pas...

Comme le client a enfin eu les sensations fortes demandées, le pilote pose le petit avion en douceur. Après avoir atterri, il dit à son client :

- J'ai cru que je n'arriverais jamais à vous faire peur! Vous n'arrêtiez pas de dire "ça, je m'y attendais".
- Ecoutez bien ! dit le type. Quand j'ai dit 'ça, je m'y attendais!' au moment du décollage, c'est parce que j'ai pissé dans mon pantalon tellement j'ai eu peur !

Ensuite, quand l'avion a chuté vers le sol, j'ai dit 'ça, je m'y attendais!' parce que j'ai chié dans mon pantalon tellement j'ai eu peur.

Par contre, quand vous avez volé sur le dos et fait les loopings à l'envers, tout est remonté dans le col de ma chemise, et ça, je ne m'y attendais pas...

Sur le Titanic, lors du naufrage un gars voit une chaloupe et la jette à l'eau, s'apprête à sauter dedans mais se fait interpelé par le capitaine qui lui crie :

- Eh ! que faites vous ? il y a encore des femmes à bord
- Voyons !! si vous croyez que c'est le moment de penser a ça !

Quelqu'un qui aime tellement copine ... Joyeux-Jeunes Retraités

Sophie qu'il s'est fait tatouer son prénom sur sa zigounette. Quand elle est en érection, sa zigounette, il y a écrit Sophie, sinon on voit juste la première et la dernière lettre: S et E. Un jour où il va uriner dans une pissotière, il retrouve à côté d'un homme et remarque que lui aussi a quelque chose de tatoué sur le sexe Il regarde et lit "Se" et il lui demande:

HéHé vous aussi votre copine s'appelle Sophie?

Non moi c'est "<mark>Souvenir de mes expéditions</mark> en Afrique équatoriale française".

Sexe au 3e âge

Le mari demande à sa femme : -Te rappelles-tu la première fois où nous avons couché ensemble il y a cinquante ans? Nous sommes allés derrière la taverne du village où on s'est penché contre la clôture en arrière et je t'ai fait l'amour.

- Oui , je m'en rappelle bien.
- OK , Qu'en penses-tu de prendre une promenade autour de là et nous pourrions le refaire pour le vieux bien du temps?
- Oh Jim, vieux diable, c'est une idée folle mais bonne!

Un policier assis dans la cabine à côté a entendu leur conversation et, en riant, il se dit, je dois voir ces deux vieux faire l'amour contre une clôture.

Je les surveillerai juste pour m'assurer qu'ils n'ont pas d'ennui.

Alors il les suit.

Le couple âgé marche lentement, se penchant un sur l'autre pour se soutenir et aidé de cannes.

Enfin, ils arrivent en arrière de la taverne et se rendent à la clôture..

La vieille dame soulève sa jupe et le vieil homme baisse son pantalon.

Comme elle se penche contre la clôture, le vieil homme s'approche..

Alors subitement ils commencent à faire l'amour comme des déchaînés sexuels, le policier n'en croyait pas ses yeux. Ceci continue pour à peu près dix minutes pendant que les deux font des bruits, gémissent et crient. Enfin, les deux s'effondrent, haletants par terre. Le policier est stupéfié. Il pense qu'il a

appris quelque chose de la vie et du 3e âge qu'il ne savait pas.

... Joyeux-Jeunes Retraités

Après une demi-heure par terre, le vieux couple se relève et remettent leurs vêtements.

Le policier, qui regarde toujours se dit : Ceci est véritablement stupéfiant, je dois leur demander quel est leur secret. Alors, comme le couple passe, il leur dit : - Excusez-moi, mais c'était vraiment quelque chose. Vous devez avoir eu une vie sexuelle fantastique ensemble. Y-a-il un secret pour ça?

Tremblant, le vieil homme est à peine capable de répondre : -[] y a Cinquante ans Ce n'était pas une Clôture électrique. !!!

Let me tell you about my weekend..

A white-haired man walked into a jewelry store one Friday evening with a beautiful young blonde at his side.

He told the jeweler he was looking for a special ring for his girlfriend.

The jeweler looked through his stock and brought out a \$5,000 ring. The old man said, "No, I'd like to see something more special."

At that statement, the jeweler went to his special stock and brought another ring over. "Here's a stunning ring at only \$40,000," he said.

The young lady's eyes sparkled and her whole body trembled with excitement. The old man seeing this said, "We'll take it."

The jeweler asked how payment would be made and the old man stated, "By check. I know you need to make sure my check clears so I'll write it now, and you can call the bank on Monday morning to verify the funds and I'll pick the ring up on Monday afternoon," he said..

On Monday morning, the jeweler 'phoned the old man and said "Sir, there's no money in that account."

"I know," said the old man, "but let me tell you about my weekend!"

All Seniors Aren't Senile

Cảnh báo

Một hôm, trời dông gió, sấm sét loang loáng, mưa như trút. Chi vợ hỏi chồng:

- Anh có nhớ ngày chúng mình mới quen nhau không? Hôm đó trời cũng sấm sét đùng đùng như hôm nay.
- Quên sao được ông chồng thở dài nhưng đáng tiếc là tôi đã coi thường lời cảnh báo của thiên nhiên.

Người đàn ông lý tưởng

Hai cô gái nói chuyện với nhau:

- Này, tại sao Maria chưa lấy chồng nhí?
- Nó đang chờ người đàn ông lý tưởng.
- Người đàn ông lý tưởng ấy phải như thế nào?
- À, đó là người muốn lấy nó.

Deux amies discutent...

- 1° As-tu eu du bon sexe hier?
- 2° Non c'était un désastre. Mon mari est arrivé à la maison, a mangé son souper en quatre minutes, est monté sur moi, a fini en trois minutes, s'est retourné sur le côté et est tombé endormi en deux minutes. Et toi?
- 1° Oh c'était incroyable! Mon mari est arrivé à la maison et m'a sortie pour un souper romantique. Après dîner nous avons marché pendant une heure. De retour à la maison, il a allumé toutes les chandelles dans la maison et nos préliminaires ont duré une heure! Après, nous avons fait l'amour pendant une heure! Et après, on a jasé pendant une autre heure. C'était merveilleux!

Au même moment, leurs maris discutent...

- 1° As-tu eu du bon sexe hier?
- 2° Oui! C'était fantastique! je suis arrivé et mon souper était prêt. J'ai mangé et puis on a baisé et je me suis endormi. Et toi?
- 1° L'enfer! Je suis arrivé et il n'y avait pas de souper parce qu'on n'avait pas d'électricité parce que j'ai oublié de payer la facture. Il a donc fallu que je sorte ma femme pour souper. Le souper a coûté tellement cher que je n'avais pas les moyens de payer le taxi pour le retour. Il a fallu marcher une heure! De retour à la maison; toujours pas d'électricité; j'ai dû allumer des maudittes chandelles dans la maison. J'étais tellement frustré que ça m'a pris une heure pour bander et après ça m'a pris une autre heure pour jouir. Finalement, encore choqué ça m'a pris une heure pour réussir à m'endormir et pendant ce temps là, ma femme

n'a pas arrêté de parler.....

La Marine américaine avait un excédent d'hommes et a offert un programme d'incitation à la retraite. La Marine a promis à tous les volontaires désirant prendre leur retraite une somme de 1,000\$ pour chaque pouce mesuré en ligne droite entre deux points différents du corps. Chaque militaire pouvait choisir quelles parties du corps il pouvait utiliser pour déterminer le montant de la prime. Le premier candidat demanda que la distance entre le dessus de sa tête et le bout de ses orteils soit utilisée. Comme il mesurait six pieds, il a obtenu une prime de 72,000\$.

Le deuxième candidat, un peu plus rusé, demanda d'être mesuré du bout de ses bras levés au-dessus de sa tête au bout de ses orteils. Il obtint 96,000\$.

Le troisième candidat, un vieux sergent-chef qui en avait vu plus d'une, demanda à être mesuré du bout de son pénis jusqu'à ses testicules! On lui recommanda de reconsidérer la situation, soulignant les montants avantageux que les deux premiers candidats avaient reçus.

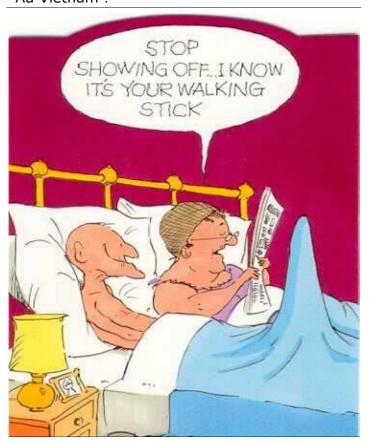
Mais le vieux soldat insista et on respecta son choix à condition que la mesure soit prise par un médecin militaire.

Le médecin militaire arriva et demanda au sergent-chef de baisser son pantalon, ce qu'il fit.

Le médecin plaça le ruban à mesurer sur le bout du pénis du sergent-chef et procéda vers l'arrière.

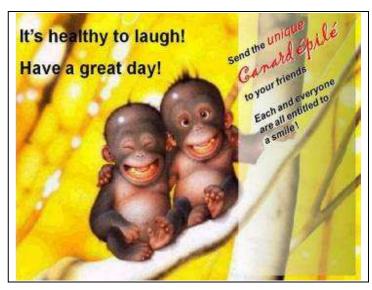
« Mon Dieu!' dit le médecin, mais où sont vos testicules? «

Le vieux sergent-chef répondit calmement: "Au Vietnam !"









Le coin « Jeux de mots »



Le prénom le plus utilisé en France..! ...??

D' après vous , quel est , chez les jeunes français le prénom masculin le plus utilisé ?

En 2010, sans trop de mauvais esprit vous allez sans doute penser: Mohamed, Rachid, Ahmed ou Abdel ...

Eh bien **NON**! Le Prénom Masculin le plus utilisé serait : **LOUIS**!

Etonnant, non ? Cela a été découvert à la suite d'une enquête effectuée auprès des différents services de police de la capitale : chaque fois qu'ils sont soumis à interrogatoire, les interpellés répondent :

"C'y pas Moi, C'y Loui"

Câu đối

Trong giờ sinh vật học, thầy giáo đang giảng bài thì bỗng có hứng và ra một vế đối:

" Con bò Cạp Cạp Con bò Cạp, Cạp đúng Chỗ bò mà bò đúng Chỗ Cạp".

Một học sinh ấp úng, thầy mời đứng dậy, cậu học sinh bèn đối:

" Anh tiểu thương thương Chị tiểu thương, thương đúng Chỗ tiểu mà tiểu đúng Chỗ thương".

Thầy chưa kịp phản ứng, một học sinh nữa thừa thắng xông lên, thêm vào một câu nữa:

"Anh uống Cà phê Cà Chị bán Cà phê, Cà đúng Chỗ phê mà phê đúng Chỗ Cà , Càng Cà Càng phê"

Thầy dạy sinh vật đang đỏ mặt tía tai, lùng bùng 2 lỗ nhĩ, một học sinh khác bồi nốt phát cuối:

"Thầy sinh vật vật Cô sinh Vật, Vật đúng Chỗ sinh, mà sinh đúng Chỗ Vật, Càng Vật Càng sinh. "

Sài Gòn hay Hồ Chí Minh ??? !!!

Bé Việt hôm nay đi học về không được vui. Mẹ thấy thế hỏi bé bị cô la rầy hay bạn bè trêu chọc gì không. Bé trả lời

- Con nộp bài cô giáo trả lại . Bắt phải về làm lại. Nếu không, sẽ không được điểm .
- Thế con viết gì nào hở bé con của me?
- Thì con viết thế này này Bà mẹ cầm tờ giấy đọc :

Chiều nay, bầu trời Sài Gòn đang nắng bỗng mây đen từ đâu kéo tới rồi mưa như trút nước xuống Sài Gòn . Người Sài Gòn hối hả tìm chổ trú mưa dưới những mái hiện nhà doc hai bên đường

- Có gì sai hở con?
- Ngay cả mẹ không biết sai gì ư?
- Sai gì nào ?
- -Thì đấy ... Cô bảo con phải thay thế tất cả các từ Sài Gòn là Hồ Chí Minh .
- Mẹ tưởng gì . Chỉ đơn giản vậy thôi à . Thì con cứ sửa lại cho đúng .

Đứa bé mặt mày tiu nghỉu ngồi viết bài lại ...

Sáng hôm sau, bé hớn hở, hân hoan chạy vào lớp. Khoe cô giáo bài viết đã được sửa. Cô giáo cầm đọc. Càng đọc, sắc mặt cô càng tím tái

Chiều nay, bầu trời Hồ Chí Minh đang nắng bỗng mây đen từ đâu kéo tới rồi mưa như trút nước xuống Hồ Chí Minh . Người Hồ Chí Minh hối hả tìm chổ trú mưa dưới những mái hiện nhà dọc hai bên đường

Chẳng bao lâu sau, Hồ Chí Minh bị ngập nước . Bộ mặt Hồ Chí Minh bây giờ trông thật thẩm . Nước càng lúc càng nhiều, dâng cao, kéo theo nào là rác rưởi phủ đầy ngỏ ngách Hồ Chí Minh . Du khách nhìn Hồ Chí Minh ngao ngán

Em ngồi nhìn Hồ Chí Minh mưa mà thấy chán . Vì cơn mưa có lẽ kéo dài đến tối . Không phải như mọi người thường nói " Sau cơn mưa trời lại sáng " Với Hồ Chí Minh, sau cơn mưa thường cúp điện . Cho nên Hồ Chí Minh tối thui tối thủi . Và vậy là sẽ không được đi dạo chơi Hồ Chi Minh đêm nay, đêm cuối tuần .

Tội nghiệp du khách đến chơi Hồ Chí Minh vào mùa mưa thì coi như bó chân không đi đâu được . Nhưng người ta vẫn đến vì tò mò, vì Hồ Chí Minh có đủ các món ăn chơi của ba miền gộp lại .

Em không thích Hồ Chí Minh nhưng em phải sống với Hồ Chí Minh vì mẹ em đã sống với Hồ Chí Minh mấy mươi năm nay . Mẹ bảo không thể bỏ đi vì Hồ Chí Minh là nơi chôn nhau cắt rún gì gì đó của mẹ .

Chiều nay, Hồ Chí Minh mưa to, em vẫn ngồi nhìn Hồ Chí Minh chẳng biết chơi gì ngoài hy vọng Hồ Chí Minh đừng mưa nữa.

De l'origine des Proverbes-Dictons & Legendes*

"Les Couilles du Pape"

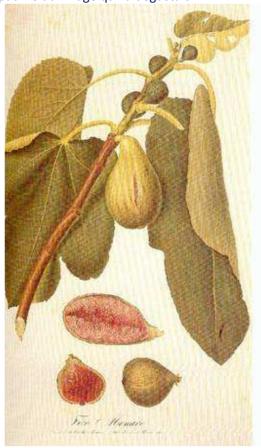
En l'an 800, une certaine Jeanne Borgia se serait grimée en prêtre pour suivre son amant de Cardinal. Quelques années plus tard, elle se fait élire Pape avant d'accoucher d'une petite fille dans les rues de Rome, d'où la légende de la papesse Jeanne.

En 1305, lors de l'élection de Clément V -Pape aux traits efféminés- le "Saint Collège" afin de ne pas commettre

d'erreur, le fit asseoir sur un trône percé. Un Cardinal fut chargé de constater ses attributs, déclarant en latin au Concile ; " il en a une belle paire et elles sont bien pendantes comme des figues"

C'est pour cette raison que les botanistes ont nommés les figues "Couilles du pape" dès le XIV siècle.

Confite ou en confiture la "couille du pape" était offerte aux mendiants à la sortie de la messe de minuit le soir de Noel, le reste de l'année, elle était simplement posée sur le rebord de la fenêtre les volets et les rideaux tirés, afin de ne pas voir le pauvre du village qui la dégustait.



Croyances et Dictons populaires

- Si une femme regarde le figuier avec des yeux doux les figues perleront de leurs sucs
- Attacher un taureau en rut à un figuier apaisera son ardeur
- La "Patacaoü" -figue du Béarn- "Tu en manges 3, tu pètes comme 9"
- "Vivre de figues" c'est vivre dans le luxe
- "Etre figué" c'est être amorphe
- "Sécher les figues" c'est attendre sa belle
- "Cul de figue" c'est un RDV manqué
- "Avoir les figues hautes" c'est être prétentieux
- "Faire une figue" c'est lancer un défi

Đàn ông và chữ Ăn Nghiên cứu 1

... Joyeux-Jeunes Retraités

Người ta đã thống kê được rằng, cuộc đời một người đàn ông hầu hết gắn bó với chữ "ăn".

- 1. Khi còn bé thì "ăn học",
- 2. Lớn thêm chút nữa thì "ăn chơi"
- 3. Lúc có bạn gái thì chăm chăm tìm cách "ăn thit".
- 4. Ăn thịt xong thì phải "ăn hỏi" rồi "ăn cưới", cưới về phải tiến hành "ăn nằm".
- 5. Khi vợ đến kỳ sinh đành phải "ăn chay" hoặc "ăn vụng", sau khi vợ sinh em bé thì phải "ăn kiêng", về già rụng răng phải "ăn cháo", xa thêm tí nữa thì theo các cụ mà "ăn xôi"...

 Nghiên cứu 2
- 1- Hồi nhỏ thì " <mark>ăn vóc học hay"</mark>, xin tiền ba me mua quà không được thì "<mark>ăn vạ</mark>"
- 2- Lớn lên học đòi thì bắt đầu "ăn diện" để tán gái, nhưng "ăn nói bậy bạ" thì có khi "ăn bat tai"
- 3- Khi đã có vợ, sau một thời gian "ăn nằm" thì có khi "ăn năn đã muộn" và nghĩ rằng mình phải "ăn đời ở kiếp" với người này thì xem như "ăn cám hay ăn khế trả vàng" hay đúng là số "ăn mày".
- 4- Khi "ăn nên làm ra" thì "ăn sung mặc sướng", rồi sanh tật nói dối vợ là đi "ăn cơm khách" nhưng thực ra là đi "ăn vụng" hay gọi là "ăn bánh trả tiền"- trót lọt thì không sao, rủi đổ bể thì có mà "ăn cám" hoặc "bỏ ăn".
- 5- Khi thất nghiệp thì sẽ có lắm điều tệ hại : a. hơi tê: "ăn không ngồi rồi", "ăn theo", "ăn
- bám". "ăn hại" vợ.
 - b. khá tê: "ăn quyt", "ăn mày".
 - c. quá tệ: "ăn trộm", "ăn cắp", "ăn cướp"
- 6- Khi cờ bạc (đánh cờ, đánh bạc) mà "ăn gian" hoặc đang thắng lớn (xem như là vét sòng) bỗng đứng dậy ra về gọi là "ăn xi non", "ăn lường" không cho người ta cơ hội gỡ gạc.

Nếu "ăn gian" mà bị bắt quả tang hoặc "ăn xi non", "ăn lường" mà còn vênh váo, cười ngạo nghễ thì sẽ bị "ăn đấm", "ăn đá".

Quelle est la similitude entre une marée noire et une minijupe?

- Dans les deux cas, la moule est en danger

Quelle est la différence y a-t-il entre une pute et une usine? L'usine débite des caisses et la pute encaisse des bittes.

Quelle est la différence entre une moule et un pull-over ? Le moule, ça pull-over (pue l'ovaire) et le pull-over, ça moule

Quelle est la différence entre un professeur à la retraite et un tampax ?

Aucune, ils quittent tous les deux le corps enseignant . . . (en saignant)

Quelle est la différence entre un footballeur, un handballeur et un pédophile ?

- le footballeur marque du pied,
- le handballeur marque de la main, et le pédophile Marc Dutroux...

Quelle est la différence entre "Oooh!" et "Aaah!"?

- À peu près 5 centimètres.

Quelle différence y a-t-il entre un homme qui va faire l'amour et un homme qui vient de faire l'amour?

- Un homme qui va faire l'amour a le sang qui bout...
- ...un homme qui a fait l'amour a le bout qui sent...

Quel animal change de sexe en moins d'une seconde ? - Le morpion

Pour les machos : qui a-t-il de plus beau sur le corps d'une femme??

Un homme

```
1 ?
      1 ? 1 = 6
                         \rightarrow
                               (1+1+1)!=6
2 ?
      2 ? 2 = 6
                         \rightarrow
                               2+2+2=6
3 ? 3 ? 3 = 6
                         \rightarrow
                               3 \times 3 - 3 = 6
4
  ?
      4
          ?
            4 = 6
                         \rightarrow
                               sqrt(4) + sqrt(4) + sqrt(4) = 6
5
      5 ?
             5 = 6
                               5/5+5=6
6
   ?
       6
          ?
             6 = 6
                        \rightarrow
                               6 + 6 - 6 = 6
   ?
          ? 7 = 6
                        \rightarrow
                               -7/7+7=6
      7
          ? 8 = 6
                        \rightarrow
                               racine cubique(8) + racine
                        cubique(8) + racine cubique(8) = 6
                               sqrt(9) \times sqrt(9) - sqrt(9 = 6
      9 ? 9 = 6
```

Quelques exemples de la novlangue (nouvelle langue)

.....les sourds sont devenus.....des mal - entendants.....ce n'est pas pour autant qu'ils ne sont plus sourds...
.....les aveugles sont devenus.....des non - voyants....ce n'est pas pour autant qu'ils ne sont plus aveugles....
.....les chômeurs sont devenusdes demandeurs d'emploi.....ce n'est pas pour autant qu'ils en trouvent...
.....etc...

Ne dites plus **clandestin** mais **candidat à l'immigration** (*Figaro*)

Ne dites plus **clandestin**, **immigré illégal**, ni même **sans- papiers**, mais **privés de papiers** (source)

Ne dites plus **discrimination positive** mais **encadrement différencié** (*Belgique*) (voir)

Ne dites plus **quartier à majorité immigrée** mais **quartier populaire** (tous les médias)

Ne dites plus ni **crimes**, **agressions**, **violences**, mais plutôt **actes de délinquance** ou **incivilités**. Et encore mieux

... Joyeux-Jeunes Retraités

bêtises <u>(source)</u> ou **faux-pas** (France 2). Récent : les **inconduites** (CNRS)

Ne dites plus **émeutes** ou **guerre des gangs** mais **incidents** (partout)

Ne dites plus **immigration** mais **mobilité européenne** (*Frattini, commissaire européen*) (voir)

Ne dites plus **immigré** mais **client** (autorités finlandaises) (voir)

Ne dites plus bandes mais identités de quartier. (LCI.fr) Ne dites plus des bandes de noirs et d'arabes mais des jeunes qui se regroupent souvent sur des considérations ethniques » (Belgique) (voir)

Ne dites plus **enfants d'immigrés** mais **enfants issus de familles d'éducations éloignées** (source)

Ne dites plus attraper les voleurs mais lutter contre les délits d'appropriation (France) (voir)

Ne dites plus des vauriens font des graffitis mais des graffeurs habillent la ville de couleurs ». (source)
Ne dites plus un voyou notoire mais un individu défavorablement connu de la justice (tous les médias)
Ne dites plus mosquée mais centre culturel et religieux. (partout)

Ne dites plus **fusillade** mais **bagarre par balles** <u>(source)</u> Ne dites plus **Français moyen attaché à sa culture** mais **raciste.**

Un jour, Dieu ordonna au coca de coller ... et le Coca Cola ! Un jour, Dieu dit à Bernard-Henry de les voir et Bernardhenry Lévy.

Un jour, Dieu demanda à Bana de nier et Banania! Un jour, Dieu a demandé à Hugo de travailler et depuis Hugo Boss!

Un jour, Dieu ordonna a Nute de changer de place, et aujourd'hui, Nute est là

Un jour Dieu ordonna à Katy de mourir, Et Katy Perry Un jour, Dieu ordonna de tuer Zani et Panzani. Un jour, Dieu ordonna à tous de dire au revoir à Manu et Manu Chao!

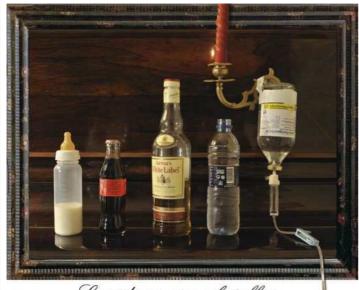
Un jour, Dieu ordonna à David de guetter, et David Guetta. Un jour, Dieu ordonna à Hélène de se perdre, et Hélène Ségara.

Un jour, Dieu ordonna à Thierry de rire de sa blague, et Thierry Henry.



Le coin du savoir (-vivre)





La vida en cinco botellas

4 ou 56, il faut savoir!

Pourquoi dit on à tes souhaits quand on éternue?

En fait, il existe différentes explications concernant cette tradition, souvent considérée comme malpolie, car il signifie que l'on a remarqué qu'une personne éternue fortement ! Au moyen age, lorsqu'une personne éternuait, son entourage lui prodiguait un "Dieu vous bénisse" car à une époque ou la peste décimait la population, l'éternuement était le premier symptôme de cette maladie. Ainsi, demander

à Dieu de bénir le soi-disant malade, le protégeait de l'infection.

Une autre explication concerne le fait que, lorsque l'on éternue, une partie de l'âme est expulsée le corps (on pensait à l'époque que le siège de l'âme était la tête). Dire "A vos souhaits" était sensé protéger cette petite partie de l'âme et ainsi, favoriser le destin.

Une dernière explication concerne le Saint-esprit qui, ayant éternué en disant que Marie (la mère de Jésus) était bénie entre toutes les femmes, symbolise la séparation temporaire de l'âme et du corps, ce qui recoupe la première explication

Dans les autres pays:

- *En anglais on dit "Bless you".
- *En polonais:
- Apsik!
- Na zdrowie! (pour la santé)
- Dziekuję. (merci)
- *En Espagne on dit "¡Jesús!" et dans le reste des pays hispanophones c'est "¡salud!"
- *Les Danois disent Prosit!

Les Néerlandais Gezondheid!

Les finlandais "terveydeksi"

- *En Bulgarie quand quelqu'un éternue il fait "Aptchih" (Апчих!) et on doit lui répondre Nazdravè! (Наздраве!) се qui signifie "A ta santé!"
- *En allemand, on dit Gesundheit.

Récemment, dans une école, la Direction a été confrontée à un problème particulier.

Plusieurs filles, qui commençaient à utiliser du rouge à lèvres, se l'appliquaient dans les toilettes de l'école. Jusque-là, pas de problème. Mais après l'application, elles laissaient une empreinte de leurs lèvres sur les miroirs. Ces derniers se retrouvaient donc avec des douzaines de petites empreintes de rouge à lèvres. Tous

les soirs, le concierge les enlevait, et le lendemain, les filles embrassaient de nouveau les miroirs.

Face à cette situation, et afin de corriger ce problème grandissant, la directrice convoqua le concierge et les filles concernées dans les toilettes.

Elle leur expliqua que les empreintes causaient beaucoup de travail au concierge qui devait nettoyer les miroirs tous les soirs. Pour démontrer la nuisance que les marques causaient, elle demanda au concierge de faire une démonstration des difficultés qu'il avait à nettoyer chaque miroir.

Celui-ci prit une éponge, la trempa dans une des cuvettes des chiottes et nettoya un miroir avec!

Depuis, aucune empreinte de rouge a lèvres n'est réapparue sur les miroirs!

Il y a des professeurs et il a y des éducateurs!

⁶ La chance! les hispanos en ont 5, les français seulement 4!!!; et les vietnamiens?: CHI THIEU MOT CHAI RAT QUANG TRONG CHO NGUOI VN MINH!!! LA CHAI NUOC MAM ...

You may already have arrived

A boat docked in a tiny Mexican fishing village.

A tourist complimented the local fishermen on the quality of their fish and asked how long it took him to catch them.



"Not very long." they answered in unison.

"Why didn't you stay out longer and catch more?" The fishermen explained that their small catches were sufficient to meet their needs and those of their families.



"But what do you do with the rest of your time?"
"We sleep late, fish a little, play with our children,
And take siestas with our wives.

In the evenings, we go into the village to see our friends, have a few drinks, play the guitar, and sing a few songs.

We have a full life."

The tourist interrupted,

"I have an MBA from Harvard and I can help you! You should start by fishing longer every day. You can then sell the extra fish you catch.

With the extra revenue, you can buy a bigger boat."
"And after that?"

"With the extra money the larger boat will bring, You can buy a second one and a third one And so on until you have an entire fleet of trawlers. Instead of selling your fish to a middle man, You can then negotiate directly with the processing plants, And maybe even open your own plant. You can then leave this little village and move to Mexico City, Los Angeles, or even New York City! From there you can direct your huge new enterprise."



"How long would that take?"

"Twenty, perhaps twenty-five years." replied the tourist.

"And after that?"

"Afterwards? Well my friend, that's when it gets really interesting," answered the tourist, laughing. "When your business gets really big, you can start buying and selling stocks and make millions!"
"Millions? Really? And after that?" asked the fishermen.



"After that you'll be able to retire, Live in a tiny village near the coast, Sleep late, play with your children, Catch a few fish, take a siesta with your wife And spend your evenings drinking and enjoying your friends."

"With all due respect sir, but that's exactly what we are doing now. So what's the point wasting twenty-five years?" asked the Mexicans.



And the moral of this story is:



Know where you're going in life.... You may already be there

Le coin de l'Histoire

Comme le temps ... passe















Le Canard épilé de l'Amicale Epatente des Joyeux-Jeunes Retraités -











... Joyeux-Jeunes Retraités







Le Canard épilé de l'Amicale Epatente des Joyeux-Jeunes Retraités -

... Joyeux-Jeunes Retraités

Découvrez ou redécouvrez le reste des 53 objets mythiques qui ont accompagné votre enfance!. ...

32. Le pupitre d'écolier



Des générations d'écoliers se sont installés deux par deux sur leur pupitre en bois. Le plan de travail incliné s'ouvrait par le dessus. Ce pupitre présentait l'avantage d'intégrer un banc, un <u>encrier</u> et un plumier.

33. Les trains Micheline

En réalité, après 1952, les autorails Michelines, équipés de pneus Michelin, ne roulent plus en France. Mais le terme a abusivement été employé ensuite pour désigner tous les autorails. L'autorail était une alternative économique aux lignes de train et il permettait une utilisation beaucoup plus souple, avec des arrêts très fréquents.

Aujourd'hui, certains autorails sont encore en service, mais uniquement pour des trajets touristiques.







50 objets de notre enfance

Vous avez grandi dans les années 50 ou 60 ? Vous avez forcément côtoyé nombre de ces objets pendant votre jeunesse... et dans le dernier Canard épilé (n°17 – 5-4-2010, pages 61-67)

... Joyeux-Jeunes Retraités

34. Les meubles en Formica



Dans les années 50, le Formica, exceptionnellement résistant à la chaleur, à la lumière, au feu, aux abrasions et aux produits chimiques, connaît un vrai succès. A tel point que les meubles en Formica ont envahit de nombreux intérieurs de maisons, notamment la cuisine (tables et plans de travail)

35. Le baby-foot



A l'instar du flipper ou du juke-box, le baby-foot est un accessoire essentiel dans les bars et cafés branchés des années 50 et 60. A deux ou à quatre, les adolescents disputaient des parties pendant des heures.

36. Le magazine Pilote



Rappelez-vous, en 1959, un nouveau magazine majoritairement consacré aux bandes dessinées apparaît :

le magazine Pilote. C'est en feuilletant ces pages que les jeunes lecteurs des années 60 ont pu découvrir pour la première fois les aventures d'un certain gaulois irréductible, Astérix...

De nombreuses autre bandes dessinées célèbres prendront naissance au cœur des pages de l'hebdomadaire : "Tanguy et Laverdure", "Valentin, le vagabond", "Achille Talon", "Bob Morane", "Lucky Luke" ou encore "Iznogoud"... Le savez-vous ? La publication du magazine Pilote (devenu mensuel en 1974) a pris fin en 1989. Mais depuis 2003, le magazine réapparaît ponctuellement lors de grands évènements : un numéro spécial a fêté en 2008 les 40 ans de mai 68, et un autre a fêté en 2009 les 40 ans de "69, année érotique"...

37. L'ancien franc



Mis en place par Raymond Poincaré en 1928, l'ancien franc a difficilement traversé la Deuxième Guerre mondiale. En 1958, lorsque Charles de Gaulle est revenu au pouvoir, il a souhaité donner à la France une monnaie plus puissante : le nouveau franc est apparu dans les ménages français le 1er janvier 1960.

Ce nouveau franc valait cent anciens francs



38. Le tourne-disque



Successeur du phonographe, le tourne-disque a connu un grand succès, notamment parce qu'il s'agissait de l'un des seuls moyens d'écouter de la musique de façon individuelle et selon les envies de chacun. Les mange-disques ont également marqué leur époque, dans les années 70 : il suffisait d'insérer le 45 tours par la fente sur le devant pour écouter son disque préféré.

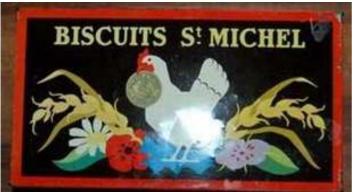
Les DJ d'aujourd'hui utilisent encore des platines de tourne-disques leur permettant de stopper, accélérer ou répéter une partie de la chanson.

Les tourne-disques sont aujourd'hui très recherché par les collectionneurs.

39. La boîte à biscuit

Dans les années 50 et 60, les biscuits étaient vendus dans des boîtes à biscuit en métal. Cela permettait de les conserver plus longtemps que dans les paquets souples. Une fois vides, ces boîtes à biscuit étaient souvent réutilisées pour ranger différents objets : petit matériel de bricolage, argent, ustensiles de couture...

Les boîtes à biscuit qui ont le plus marqué les gens sont certainement les boîtes des Galettes Saint-Michel. Aujourd'hui, les entreprises productrices de biscuits proposent souvent leurs produits conditionnés dans ce type de boîte, mais les nostalgiques préfèrent rechercher les anciennes boîtes de leur enfance



40. L'huile de foie de morue



Souvenez-vous du goût désagréable qu'avait l'huile de foie de morue dans votre bouche... Et pourtant, à une époque où les compléments alimentaires étaient beaucoup moins présents dans les maisons qu'aujourd'hui, l'huile de foie de morue constituait le meilleur apport en acide gras et en vitamines A et D.

41. Les pastilles Vichy



Dans les années 50 et 60, les pastilles Vichy au goût mentholé, constituées de sels minéraux, ponctuaient souvent les repas de familles, pour leurs vertus digestives. Leur succès ne s'est jamais démenti, et l'entreprise productrice des fameuses pastilles a décliné le concept avec le goût citron et le goût anis

... Joyeux-Jeunes Retraités

42. La Fiat 500

La Fiat 500, créée en 1957, était la plus petite voiture de l'époque. Elle représentait, aux yeux de tous, la petite voiture italienne passe-partout, qui menait à la liberté! Pour les 50 ans de la 500, Fiat a créé une nouvelle version de la voiture, la nouvelle Fiat 500, sortie en 2007. Le succès a été tellement important qu'elle a été élue "voiture de l'année 2008"!

43. La boîte de Cachou



Les boîtes jaunes des Cachous Lajaunie sont encore disponibles aujourd'hui, mais elles restent souvent associées à des souvenirs d'enfants. Disponibles en 3 parfums au départ (réglisse, menthe et vanille), les Cachous Lajaunie ne sont désormais plus vendus qu'au parfum réglisse.

Le savez-vous ? Depuis sa création en 1880, la boîte jaune des cachous Lajaunie n'a jamais été modifiée, à part pour des changements d'adresse du lieu de production, ou pour la création d'éditions spéciales.

44. Les chaussures Clarks

Après de nombreuses années passées à cirer leurs chaussures, les adolescents des années 50 accueillent joyeusement les chaussures Clarks Desert Boots, parmi les premières chaussures en peau retournée, couleur "poussière", donc demandant moins d'entretien. Cette chaussure bon marché avait été inspirée par les chaussures que les officiers britanniques achetaient dans les bazars du Caire, en Egypte.

Aujourd'hui, cette chaussure existe toujours, mais n'est plus accessible à la clientèle peu fortunée qui a fait sa renommée

45. Magnétophone à bobines



A l'époque, les magnétophones fonctionnaient avec des bobines qu'il fallait installer et raccorder entre elles. Malgré la difficulté, les magnétophones ont pour la première fois permis de conserver des sons, une mémoire autre qu'une mémoire écrite.

En 1963, Philips invente la cassette qui viendra progressivement remplacer les bobines au cours des années 70

46. La blouse d'écolie



Dans les années 50 et jusqu'à la fin des années 60, les petits écoliers devaient porter une blouse à l'école : le sarrau. Les garçons portaient en général une blouse grise et les filles portaient parfois une blouse rose. Aujourd'hui cette obligation n'existe plus, mais il est souvent bien pratique d'équiper les écoliers d'une blouse lors de travaux manuels plutôt salissants tels que la peinture.

47. La nappe à carreaux



Les carreaux, très à la mode dans les années 60, s'invitaient aussi à table, sur les nappes et les serviettes. Les tissus étaient souvent rouge et blanc ou rose et blanc.

48. La règle à calcul



Les règles à calcul permettaient aux élèves d'effectuer des calculs compliqués (racines, logarithme...) en ajustant la réglette et le curseur central. Cet étonnant outil a été rapidement abandonné dès l'apparition des calculatrices

49. Les bretelle



Quel écolier des années 50 ou 60 n'a pas porté de bretelles sous son pull pour retenir son pantalon ou sa culotte courte ?

De nos jours, la ceinture a largement remplacé les bretelles et celles-ci se portent le plus souvent bien visibles, comme l'accessoire d'une tenue

50. La Peugeot 403

La 403 de Peugeot a été produite uniquement entre les années 1955 et 1966. Avec l'installation d'un moteur diesel en 1959, la Peugeot 403 sera le premier modèle français avec le diesel de série. Cette voiture reste aujourd'hui emblématique, et est surtout reconnue comme étant la voiture de Peter Falk dans la série américaine Columbo, dont les premiers épisodes remontent à 1968. Aujourd'hui, les collectionneurs trouvent encore assez facilement des Peugeot 403 de l'époque à des prix modestes (sauf les cabriolets, et les berlines N4Y du salon de 1957 qui sont très rares). Certains même roulent tous les jours avec...



51. Les billes et calots



Dans les années 50 et 60, ce sont surtout les jeunes garçons qui s'amusent avec leurs billes dans les cours d'école. Parmi une grande majorité de billes en verre se trouvaient encore certaines billes en chaux et ciment artificiel, appelées "billes en terre".

Le savez-vous ? Aujourd'hui, nombreux sont les collectionneurs qui s'affrontent lors de ventes aux enchères pour acquérir des billes très rares, pouvant atteindre un montant de plusieurs centaines d'euros !

52. Le papier peint à fleur



Les papiers peints des années 60 étaient souvent bien plus colorés que ceux que l'on connaît aujourd'hui. Les motifs géométriques et les fleurs sont très emblématiques de l'époque

53. La limonade



Les limonades Phenix ou Reina, conditionnées dans une bouteille en verre, rappellent souvent l'enfance des années 50 et 60. Après avoir décapsulé le bouchon en céramique, le goût acidulé du citron ravissait le palais des enfants.

C'est historique et c'est dans Le Canard épilé

... Joyeux-Jeunes Retraités

Le coin du savoir

Sông Cái Lớn - dòng sông bắt nguồn từ biển

Sông Cái Lớn ở vùng đồng bằng sông Cửu Long, dài 56 km, xuất phát từ cửa Ông Trang thuộc biển Tây, chảy ra cửa Bồ Đề thuộc biển Đông, là con sông duy nhất ở Việt Nam khởi nguồn từ biển và chảy ra biển



Ngh**ề** lư**ớ**i đáy trên sông

Sông Cái Lớn còn có các tên gọi khác như Cửa Lớn, Tam Giang, Năm Căn... tùy theo địa danh mà đoạn nó đi qua. Đúng như tên gọi, đây là con sông lớn và dài nhất ở Cà Mau, dòng chảy cũng mạnh nhất. Có lẽ không dòng sông nào nhiều chi lưu bằng Cái Lớn. Nếu đi ven bờ, không quá 1.000 m là có một chi lưu, lúc là một con rạch nhỏ, lúc lại là một dòng sông lớn chạy ngoằn ngoèo vào rừng sâu.

Cái Lớn chứa đầy tôm cá, mà lưới đáy là nghề đánh bắt lâu đời của người dân sống ở dọc dòng sông này. Ở những đoạn nước sâu vừa phải, người ta dùng gỗ lớn, dài 20-25 m, cắm xuống dòng sông, giăng thành hàng ngang 20-30 miệng đáy và dùng dây néo vào nhau, khi nước ròng (thủy triều xuống) thì thả lưới để bắt tôm cá. Còn ở những đoạn nước quá sâu, họ dùng lưới bè (tức là những chiếc ghe kết lại thành một khối lờ lững trên) rồi néo dây xuống đáy sông cho vững chắc, không để nước cuốn trôi.



Một góc cồn Ông Trang - nơi khởi nguồn của sông Cái Lớn. Ngoài nghề lưới đáy, người dân sống ở sông Cái Lớn còn có

nhiều cách bắt tôm cá khác như bao lưới, đẩy te, chài, giăng câu... và đặc biệt là nghề đâm cá dứa. Đây là một loài cá biển có hình dáng gần giống như cá ba sa hay cá tra nhưng khá lớn, bình quân 2-3 kg mỗi con, có con nặng gần 10 kg và thịt ăn rất ngon. Vào khoảng tháng 8 đến tháng 10 hằng năm, khi mùa trái mắm chín rụng xuống sông, cá dứa từ biển vào từng đàn và nổi lên mặt nước để ăn, người dân dùng thuyền nhỏ chèo theo đàn cá và dùng lao đâm cá.



Cửa biển Bồ Đề

Ngày nay, tỉnh Cà Mau đang xây dựng bến cảng quốc tế tại thị trấn Năm Căn. Tàu viễn dương hàng nghìn tấn chở hàng hóa từ biển theo cửa Bồ Đề vào sông Cái Lớn và cập cảng Năm Căn một cách dễ dàng. Sau khi quốc lộ 1A đoạn Cà Mau - Năm Căn hoàn thành, cảng này trở thành một cửa ngõ giao lưu quốc tế quan trọng, góp phần thúc đẩy nền kinh tế Cà Mau cất cánh.



Le coin des BD

















Le coin des curiosités

PORNOGRAPHIE 100 % naturelle

























Gouffres célébres



Kimberley Big Hole, en Afrique du Sud. Ce serait la plus grande excavation de main d'homme au monde. Cette mine de 1097 mètres de profondeur a produit plus de trois tonnes de diamants avant sa fermeture définitive



Le grand **Blue Hole** de Bélize. Ce phénomène géologique incroyable se situe à une centaine de kilomètre de la côte. Il en existe d'autres dans le monde, mais aucun aussi impressionnant.



L'entonnoir du barrage de Monticello, en Californie. Il engloutit quelque 5000 mètres cube à la seconde. Sa fonction est d'évacuer l'excès d'eau du barrage.



Cette cuvette circulaire, ou doline, résulte d'un effondrement géologique survenu au Guatémala en février 2007. Il a englouti 25 maisons et causé au moins trois morts.

c'est <mark>naturel</mark> et c'est dans Le Canard épilé C'est <mark>Vrai</mark> puisque c'est dans **Le Canard épilé**

Supercomputers!



Britain's most powerful supercomputer <u>HECTOR</u> (High-End Computing Terascale Resource) will be used to simulate everything from climate change to atomic structures



HECTOR will run at speeds of up to 63 teraflops - carrying out 63 trillion calculations a second (equivalent to every person on the planet performing 10,000 calculations every second). But it's a slouch compared with the world's best supercomputers, ranking only 17th in the world.



Ranked number one in the world by <u>top500.org</u> is the BlueGene/L supercomputer, which can crunch numbers at a rate of 478.2 teraflops - around eight times faster than HECTOR.



BlueGene is a joint project between IBM and the US Department of and is installed at Lawrence Livermore National Laboratory in California, where it is used to simulate biomolecular phenomena such as protein folding, among other things. In April 2007, an IBM team and the University of Nevada ran a <u>simulation of half a mouse brain</u> for 10 seconds.



Synonymous with supercomputing, the first Cray-1 system was installed at Los Alamos National Laboratory in the US in 1976. The machines made the eccentric founder of Cray Research, Seymour Cray, a celebrity, who attributed his success to elves he met while digging a tunnel under his house: "While I'm digging in the tunnel, the elves will often come to me with solutions to my problem."



The developers of MDGRAPE-3 at RIKEN in Japan announced in June 2006 that their new machine could make one thousand trillion calculations per second (1 petaflop). This is three times as fast as IBM's BlueGene/L, which occupies the number one spot in the top500.org supercomputer league. RIKEN's baby does not qualify for the top500 because it is not a general-purpose machine: it specialises in molecular dynamics, in particular predicting protein structures.



Columbia is NASA's most powerful supercomputer, used to simulate everything from the weather to supernova explosions and coronal mass ejections. It was named in honour of the crew of the ill-fated space shuttle Columbia.

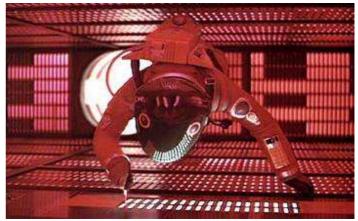


The Earth Simulator in Japan was the fastest supercomputer in the world from 2002 to 2004, when it was overtaken by BlueGene/L. Developed to run global climate models, the building where it is housed has several features to protect the computer from natural disasters: a wire nest hangs over it to shield the machine from lightning and rubber supports cushion it during earthquakes.

No matter how smart the supercomputer, you still have to know what to ask it - and how to interpret the answer. Deep Thought, created by a hyper-intelligent race of beings in Douglas Adams' Hitchhiker's Guide to the Galaxy, took 7.5m years to come up with the ultimate solution to Life, the Universe, and Everything - \rightarrow \rightarrow \rightarrow \rightarrow \rightarrow



JUGENE (an IBM BlueGene/P) is said to be at least seven times as energy efficient as any other type of supercomputer, a feat it achieves by using many small, low-powered chips connected through five specialised networks.



The holy grail of supercomputing is artificial intelligence. Fictional supercomputer HAL (Heuristically programmed ALgorithmic computer) of 2001: A Space Odyssey was sentient and capable of reasoning, speech and language processing, and lip-reading. After HAL killed the other crew members of the Discovery, sole survivor David Bowman disabled him by removing modules from his central core one by one.



China aims to be become supercomputer superpower

8:09 GMT, Monday, 31 May 2010 9:09 UK

China is ramping up efforts to become the world's supercomputing superpower.

Its Nebulae machine at the National Super Computer Center in Shenzhen, was ranked second on the biannual Top 500 supercomputer list.

For the first time, a second Chinese supercomputer appears in the list of the top ten fastest machines.

However, the US still dominates the list with more than half the Top 500, including the world's fastest, known as Jaguar (top speed of 1.75 petaflops)



The Cray computer, which is owned by the Oak Ridge National Laboratory in Tennessee, has a top speed of 1.75 petaflops.

One petaflop is the equivalent of 1,000 trillion calculations per second. (voir page 9)

It is used by scientists conducting research in astrophysics, climate science and nuclear energy.

By comparison, China has 24 machines in the list. Its fastest has a top speed of 1.20 petaflops, more than double the speed of its previous top supercomputer. However, it has a theoretical top speed of nearly 3 petaflops, which would make it the fastest in the world. The fastest machine in the UK - which has 38 supercomputers on the list - is housed at the University of Edinburgh. It has a top speed of 0.27 petaflops.

"The Top 500 list definitely has an element of flag waving," said Dr Jon Lockley, manager of the Oxford Supercomputing Centre.

Quick thinking

He said China was rapidly becoming a "player" in high performance computing.

Dawning, the company behind the fastest Chinese machine, is reportedly building an even faster machine for the National Supercomputer Center in Tianjin. In addition, it is also developing home-grown silicon chips to power the behemoths.

"Their use of high-performance computers is really systematic of their industrial emergence," Dr Lockley told BBC News.

The machines tend to be used for industrial research, such as aircraft design and petroleum exploration.

Dr Lockley said this was becoming increasingly common around the world.

"Whenever possible, everything is done in a supercomputer," he said.

"Look at Formula One - it's getting rid of all of its wind tunnels and replacing them with supercomputers. It's the same in the aerospace industry as well.

"It means you can all the modelling in the supercomputer and then do just one real world test."

Many of the US machines, by contrast, are owned by the government and are used to monitor the nuclear weapon stockpile.

The US has one other petaflop machine - owned by the US Department of Energy. Roadrunner, as it is known, held the top spot until Jaguar displaced it in 2009.

All others machines on the list run at so-called teraflop speeds. A teraflop is the equivalent of one trillion calculations per second.

Spy machines

However, scientists are already thinking about socalled exascale machines which would be able to crunch through one quintillion (one million trillion) calculations per second. (voir page 9)

An exascale computer has been proposed to process data from the Square Kilometre Array (SKA), a series of thousands of telescopes spread over 3,000km. The telescope will be based in either Australia or South Africa.

"At that sort of size the challenge is trying to programme the machines,"" said Dr Lockley.

"It has to be fault tolerant - you can't have a situation where an entire task falls over if one bit fails."

The top 500 list was published at the International Supercomputing Conference in Hamburg, Germany.

It ranks machines by speed. However, according to Dr Lockley, determining which machine is the quickest is a difficult issue.

"It's measured against a theoretical benchmark - if you ran a real-world application you might get a very different answer".

It is also a voluntary list and therefore does not include all machines, such as those at the Oxford Supercomputing Centre and many classified machines owned by governments.

"The spooks have got some pretty big machines," said Dr Lockley.

Le coin des voyages

Confortables Limousines...









Beach In Every House in DUBAI⁷





⁷ suite de la page 61 du Canard épilé n°16 du 21-3-2010







This is taken from world's tallest building 'Burj Dubai' @ 2,620 ft / 801m!!!







Khách sạn bay đầu tiên trên thế giới

Its a Soviet Mil V-12 helicopter which is rebuilt into a hotelcopter. This helicopter is the world first biggest flying hotel which is offers 5 star hotel rooms complete with private entertainment system of gaming, spa treatments, yoga classes and tea gardens. Based on the information, this Soviet's luxurious Hotelcopter will be in inaugural flight on June 26th 2009, and the reservation ticket is issued will not cheap. It will remembering us on the hugest ship "Titanic" and hope this new gigantic helicopter will not have the same faith like the ship.

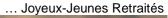
- * Dimensions Length: 42 m (137 ft) , * Height: 14m (45 ft)
- * Maximum Takeoff Weight: 105850 kg (232,870 lb)
- * Maximum speed: 255 km/h (137 kt) (158 miles/h)
- * Cruising speed: 237 km/h (127 kt) (147 miles/h)
- * Original Mi Range: 515 km (320 mi)
- * Our augmented Mi Range 1,030 km (640 mi)



















Le coin « Cuisine »

Déguster son chocolat, mode d'emploi

jeudi1 avril 2010

Les conseils d'une professionnelle du cacao pour lui faire honneur et percer ses secrets comment reconnaître, déguster, apprécier, conserver et éventuellement marier un bon chocolat.



- -Très concrètement, comment déguster du chocolat?
- Par petites quantités, pas plus de cinq chocolats pour commencer. Et par petits morceaux, parce que des carrés très fins fondent rapidement en exprimant leurs arômes. On commence par observer la couleur, la robe va d'un noir intense à des tons pâles, en passant par des tons rouge acajou. Une robe pâle est souvent l'indice d'un criollo la plus noble des trois variétés de cacao dont les fèves sont claires, alors que le forastero et le trinitario ont des robes plus soutenues comme leurs fèves violacées. Le chocolat doit être brillant. Sa texture: il doit être cassant, faire un joli bruit, puis croquant en bouche, sans s'écraser, signe que le tempérage a été maîtrisé. Le tempérage va permettre de stabiliser les corps gras et le corps secs, de les répartir en une texture homogène, de manière à ce que le gras véhicule tous les arômes.
- Faut-il le laisser longtemps dans la bouche?
- On le croque. Et quand il commence à fondre, on le met sur la langue et on frotte la langue contre le palais, afin d'accélérer la fonte et la libération des arômes. On souffle en même temps l'air par le nez: on parle, comme pour le vin, de rétro-olfaction, car toute dégustation se fait à 90% par le nez. On perçoit alors l'attaque, les notes de tête, fugaces, puis les notes de corps, plus chaudes, qui vont donner la longueur en bouche du chocolat et enfin les arômes de fin de dégustation. Un manjari de Madagascar va frapper par ses notes acidulées, tout en fraîcheur, de fruit rouge: groseille, framboise... Alors qu'un alpaco d'Equateur va avoir une attaque très florale de jasmin, puis des notes de corps tout en douceur, de noisette, qui vont laisser place à des notes tanniques et des arômes plus boisés en crescendo...

- Quand s'est-on mis à déguster le chocolat comme le vin?
- La découverte de sa complexité, est un phénomène relativement nouveau. On peut avoir le meilleur cacao du monde, si on ne sait pas le travailler, on n'en fera rien de bon. L'Ecole du Grand chocolat a été créée en 1989. Il y a désormais une formidable curiosité, une envie de comprendre pour mieux apprécier, qui transparaissent au travers des ateliers et des initiations que nous organisons. La méthodologie et le vocabulaire sont proches de l'œnologie: la fermentation du cacao utilise les mêmes levures et bactéries que le vin, d'où des sensations très proches.
- Et qu'est-ce qui fait un bon chocolat?
- Des arômes purs et francs, un équilibre, une belle longueur en bouche. L'absence de note parasite, par exemple un côté alcooleux ou vinaigré qui indiquerait une fermentation mal maîtrisée.
- Quelles sont les tendances?
- Le monde du chocolat évolue beaucoup. Pendant longtemps, on ne mangeait que des assemblages. Et des tablettes à faible teneur en cacao. Le premier chocolat à plus de 60% a été créé en 1986, même si cela paraît impensable aujourd'hui. Les consommateurs étaient habitués aux goûts sucrés, vanillés plutôt qu'à rechercher les arômes du cacao lui-même. Quand nous avons lancé le guanaja, un cacao avec une forte amertume, à 70%, ce n'était pas gagné. Là-dessus, on s'et mis à proposer des chocolats de plus en plus concentrés, jusqu'à des 99%, pourtant immangeables. Cela a été l'escalade, une surenchère, une forme de snobisme. Un très fort pourcentage de cacao n'est pas synonyme de qualité. On sait désormais que les arômes délicats, floraux ou fruités, de certains cacaos ne résistent pas au-delà d'un certain seuil. On en revient à des pourcentages entre 60 et 70%, qui permettent d'exprimer au mieux les arômes.
- On parle aujourd'hui de terroir du chocolat...
- On s'est mis à parler de terroirs, puis de pure origine et même de chocolats de domaines. Il y a désormais une vraie quête, une envie de comprendre et de voyager: le cacao doit raconter une histoire.
- Et le chocolat au lait? On dit qu'il est lié à l'enfance, le noir étant, lui, le chocolat de la maturité...
- Il y a des facteurs culturels ou historiques, telle la qualité du lait, qui en font consommer davantage en Suisse. Je rencontre beaucoup de gens friands de chocolat au lait qui sont en quête de réconfort et de douceur, alors que les amateurs de noir sont des personnalités dynamiques, en quête de sensations fortes. Mas on peut bien entendu aimer les deux et pencher, selon l'humeur ou l'heure, d'un

côté ou de l'autre... Le chocolat au lait n'est ni moins bon pour la santé, ni plus riche en calories que le noir, c'est encore une question de qualité et de savoir-faire. Il peut être très intéressant de marier le lait à des cacaos aux notes maltées, de caramel et de noix. Depuis peu, le chocolat au lait est en voie de réhabilitation.

- Comment choisir son lapin?
- D'abord être attentif à l'endroit où acheter son chocolat, de préférence chez un bon artisan. Observer la couleur, la brillance, la texture, le cassant et puis le goût.
- Le meilleur moment pour en manger?
- Un petit morceau en fin de repas. Mieux: au moment du goûter. Certains chocolats au lait (un jivara d'Amérique centrale, crémeux avec des notes maltées) sont formidables avec un simple thé, peu tannique: earl grey, verveine, jasmin. Si on veut associer le cacao à un alcool, je suggère plutôt du noir: un tainori, de République dominicaine, aux notes de fruit confit et d'amande, avec un vin doux, un maury par exemple. Ou un vieux rhum avec un alpaco équatorien pour son côté fruits secs, épices.
- Un petit conseil de conservation?
- Jamais au frigo. Le chocolat déteste l'humidité, qui le fait blanchir: la matière grasse capte les arômes de votre frigidaire. L'idéal est de le garder dans une pièce fraîche aux environs de 15°, sans odeurs et de le «chambrer» avant dégustation, à l'instar d'un vin pour qu'il exprime ses arômes.

ÔC SÀI GÒN

Nếu xếp hạng các món ăn phổ biến nhất Sài Gòn thì ốc có lễ là đề cử số một . Không chỉ len lỏi trong từng con hẻm nhỏ mà ngoài đường lớn vẫn không khó tìm ra một quán ốc để dừng chân . Nghêu , sò , ốc , hến tưởng chừng là món dân dã, ăn khi lỡ bữa cho vui lai tao thành môt nét văn hóa ấm thực riêng của người Sài Gòn hiện nay .



... Joyeux-Jeunes Retraités



Quán ốc là từ gọi chung , bởi ở đó còn có nhiều loại hải sản khác. Rủ nhau đi ăn ốc cũng là để thưởng thức một thế giới nhuyễn thể thân mềm và giáp xác phong phú, từ nghêu, sò, ốc, hến, đến cua, ghe, mực, tôm, thậm chí cả trứng vịt lộn . Nếu món ốc miền Bắc phần nhiều được chế biến theo khuynh hướng cân bằng âm dương bằng cách hấp gừng , tần thuốc bắc , xào sả , lá chanh ... như một món ăn chơi buổi chiều dân dã thì người Sài Gòn ăn ốc " hoành tráng " hơn . Có đủ cách chế biến để món ốc luôn hấp dẫn, từ hấp, luộc, xào, chiên, rang đến nướng , đút lò ... với đủ thứ gia vị như tỏi , hành , tiêu , ớt , rau răm , sả , gừng , húng quế , phô mai , trứng cút , rau muống ... Muốn ăn béo đã có ốc len xào dừa , ốc dừa xào bơ, sò điệp nướng phô mai. Ăn khô chọn ốc nướng mọi như ốc hương , ốc đỏ , ốc nhung , ốc bông , ốc tỏi hoặc càng ghẹ rang muối, ăn đến đỏ bừng miệng, bỏng lưỡi vì cay mà vẫn không muốn ngừng . Các món nướng mỡ hành như sò lông, sò điệp, chem chép, sò dương, sò lụa ... thơm mùi hành lá xào qua mỡ luôn được các thực khách ưu tiên lựa chọn . Ăn để húp nước ốc xùm xụp thì chọn nghêu , ốc móng tay , chem chép , ốc bươu , ốc gạo hấp hay xào gừng sả. Món ốc đồng (nước ngọt) xem ra bị thất sủng hơn - điều rất khác biệt so với nhiều địa phương khác như Hà Nôi, Huế - nhưng vẫn đủ cả hấp, xào lần nhồi thịt . Ai thích chua ngọt thì chọn món ốc , hột vịt lộn xào me , còn người ưa thưởng thức hương tỏi thơm lừng đã có các món ốc cháy tỏi . Riêng thực khách ghiền món đậm đà gia vị thì chọn ốc giác, ốc hương, ốc đổ xào sa tế ...



Trong cái đa dạng của cách chế biến còn có sự biến hóa vô chừng của người cầm xoong chảo. Chẳng hạn đĩa ốc xào tỏi luôn mềm thơm, vừa lẫy ốc vừa quệt mút nước xào mặn ngọt sền sệt, nhưng nếu là cháy tỏi, rang tỏi thì món ăn lại hấp dẫn ở lớp tỏi và muối được xóc đến khô rang, bám quanh thân ốc. Thế nên người ta mới có thú vui vừa ăn ốc, vừa ngâm vỏ để vân vệ lớp tỏi muối ớt sần sùi mà quyển rũ kia. Ngay cả những thứ ngọt và béo như sữa tưởng chừng như khó lòng hợp rơ với ốc mà cũng khó yên bụng người ăn lại làm nên thương hiệu ốc Mắm Sữa (đường Bùi Hữu Nghĩa, Bình Thạnh). Nước chấm được pha từ sữa, nước tỏi ép, mắm và ớt dầm, đủ vị mặn, ngọt, chua, cay. Vượt qua cảm giác ngần ngại ban đầu, thực khách sẽ rất dễ ghiền. Món gì ở quán này cũng có thể chấm với mắm sữa, từ sò điệp chiên trứng cút, sò điệp phô mai đến các món ốc xào tỏi, rang me. Lạ lùng là vị thơm ngọt của sữa tưởng chừng đối chọi với ốc (món lanh) lai khiến cho thit ốc trở nên béo ngọt la thường, tạo mùi vị rất riêng.



Người Sài Gòn đôi lúc không xem ốc như món quà vặt, ăn chơi mà có thể ăn thay cho cơm trưa, cơm chiều. Kéo nhau vào quán ốc, ít khi ai gọi một hai đĩa, ăn nhanh rồi về. Ít nhất thì cũng phải "khám phá" gần hết thực đơn, hoặc thâm chí là sáng tác thêm những món mới do chính mình nghĩ ra, sau đó mua thêm ổ bánh mì quệt nước xốt ốc để bổ sung tinh bột. Dân Sài Gòn có thể rủ nhau đi ăn ốc từ đầu sáng hoặc vào buổi trưa, bởi còn có không ít quán ốc thành danh nhờ bán "nghịch giờ" như thế. Đơn cử như ốc Đào (hẻm 212 Nguyễn Trãi, quân 1). Khách hàng chủ yếu của quán đa phần là giới văn phòng, quần áo chỉn chu thế mà trưa vẫn chen chúc vào quán ngồi hút ốc thay cơm ngon lành. Nhìn dàn xe đến quán toàn hiệu sang như SH, @, Dylan và thậm chí ngồi xe hơi riêng, hay taxi đi ăn ốc mới thấy sức quyến rũ ngọt ngào của nơi này. Quán ốc Đào nổi danh với những món ốc cay như ốc hương rang muối ớt, cay xé lưỡi mà khách vẫn bốc không ngừng tay, hoặc món ốc dừa bơ cay, hấp dẫn bởi nước bơ vừa cay vừa béo, rất kích thích vị giác. Ngay cả những món chua mặn truyền thống như nghêu hấp sả, ghẹ rang me... cũng dễ thèm hơn nhờ chút vi cay đặc trưng của hương vi ốc kiểu Đào.

... Joyeux-Jeunes Retraités

Điện Biên Phủ - Nguyễn Thiện Thuật, quận 3) ngon nhờ khẩu vị ngọt và béo, ốc Vân chợ Bến Thành giá cao thuộc hàng top nhưng lúc nào cũng đắt khách nhờ chất lượng thuộc... hàng tuyển, luôn tươi rói và ngon lành. Nổi danh còn có ốc Gái (6B6 Hùng Vương, quận 10), Phúc Ôc (27 Tú Xương, quận 1), ốc Hương Phát (93 Bùi Hữu Nghĩa, quận 5), quán 174 (174 Nguyễn Thiên Thuật, quân 3), Quý Thành (293 Nguyễn Tri Phương, quận 10), ốc dốc cầu Văn Thánh (quận Bình Thạnh), ốc hồ bơi Cộng Hòa (quận Tân Bình), ốc Bảo (16/47 Nguyễn Thiện Thuật, quận 3)... Ngoài ra còn có không ít những phố ốc, xóm ốc như phố ốc Nguyễn Thiện Thuật (quận 3), hẻm ốc Trần Hưng Đạo (quận 1), xóm ốc Sinh viên (Phan Văn Hân, quân Bình Thanh), ốc Xóm Chiếu (quận 4), xóm ốc Cao Thắng (quận 3), làng ốc bờ kè kéo dài suốt từ đường Đinh Tiên Hoàng đến tận Trương Định, Nam Kỳ Khởi Nghĩa, đâu đâu cũng thấy quán ốc bành trướng. Và vì cái sự phong phú và đặc sắc ấy, sẽ chẳng ai có lý do gì để không hồ hởi gất đầu mỗi khi có lời mời rủ đi ăn ốc, để thưởng thức một nét văn hóa ẩm thực bình dân mà độc đáo của đất Sài Gòn ...





Sang giàu hay nghèo khó, nhưng bước vào quán ốc thì mọi người đều bình đẳng như nhau. Không hiếm để bắt gặp hình ảnh những ca sĩ, diễn viên, nhân vật nổi tiếng cũng tìm một góc trong quán ốc để lẫy ốc say sưa. Danh sách những quán ốc bình dân mà nổi tiếng ở Sài Gòn không hiếm, giá ốc cũng vô chừng. Nơi bình dân thì 15-20 ngàn đồng một dĩa. Các quán ốc có tiếng thì giá từ 30-40 ngàn đồng. Mỗi quán đều có sở trường riêng, chẳng hạn ăn ốc bươu xào tiêu, nghêu hấp tiêu sả thì đến quán ốc Nguyễn Thị Minh Khai (đối diện Bệnh viện Từ Dũ, quận 1), quán ốc góc đường Kỳ Đồng - Trương Định (quận 3) nổi danh với nước chấm sền sệt với vị cay nồng thơm mùi nước mắm tinh khiết, lại có hậu ngọt và một chút chua từ chanh càng thêm dậy mùi. Ốc Như (ngã tư



Với ý tưởng mang món dân dã vào nhà hàng, ốc Việt an điềm tọa lạc trong ngõ vắng yên tĩnh giữa trung tâm thành phố, giữa không gian nhiều cây xanh mát mẻ. Không có sự bát nháo và dơ dơ thường thấy như ở nhiều quán ốc Sài Gòn. Chủ quán chăm chút đến từng chi tiết nhỏ, như kim băng lể ốc với đầu kim là những con thú nhỏ màu sắc ngộ nghĩnh đựng trong bao giấy cần thận, đĩa gỏi xoài chua chua ngọt ngọt để dành cho khách nhấm nháp đưa cay khi chờ đợi các món ốc, ly trà gừng thơm lừng để giúp khách ấm bụng khi các món ốc đều thuộc tính hàn ...

ốc Việt chỗ ngồi đẹp , khung cảnh trữ tình , giá hơi méc . Có 1 quán ốc bình dân , vị của quán này hợp gu với người thích cay và không ngọt của vị nước cốt dừa .

Ôc Tú 40 Nam Kỳ Khởi Nghĩa , gần ngã tư NKKN và NCTrứ . Ngon nhất là càng ghẹ rang muối , càng tươi , thấm và nhất là không bị mùi khai . Ngoài ra ốc dừa cũng rất ok , và đủ loại ốc tươi khác nữa . Ăn là nghiền





... Joyeux-Jeunes Retraités

Le coin des curiosités

Những loại chim tuyệt đẹp

Thứ Ba, 09 Tháng 3 Năm 2010 08:47

Hãy cùng chiêm ngưỡng 10 loài chim sặc sỡ nhất trong số 10.000 loài chim đang sinh sống trên trái đất.

1. Trī hoa



Trĩ hoa hay còn gọi là 'Gà lôi Trung Hoa' có nguồn gốc ở những khu rừng thuộc phía tây Trung Quốc. Điều đặc biệt ở loài Trĩ hoa, bên cạnh màu sắc sặc sỡ của nó, chính là cái đuôi chiếm hai phần ba chiều dài cơ thể (90-105cm) đối với một con đực trưởng thành. Loài trĩ hoa nổi bật với cái mào và lưng màu vàng, thân màu đỏ tươi, cùng với cái cổ có màu vàng cam xen lẫn đen.

2. Chim Thiên đường



Phần lớn các loài chim Thiên đường được tìm thấy tại khu rừng rậm nhiệt đới tại đảo New Guinea và các đảo lân cận, một số loài thì sinh sống trên đảo Moluccas của Indonesia, và phía đông Australia. Trong họ nhà chim Thiên đường, có khoảng 40 loài khác nhau. Thông thường các con đực được biết đến nhiều hơn với bộ lông dài, phức tạp, sặc sỡ, kéo dài từ mỏ, cánh hoặc đầu.

3. Vet xanh tía đuôi dài Hyacinth



Có nguồn gốc ở Trung và Đông Nam Mỹ, loài vẹt đuôi dài Hyacinth là loài vẹt lớn nhất và cũng là loài vẹt biết bay lớn nhất trên thế giới. Trong khi loài này rất dễ nhận ra bởi bộ lông màu xanh tím bắt mắt, vẹt đuôi dài Hyacinth cũng rất dễ bị nhầm với loài vẹt tía Lear's, loài còn quý hiếm hơn nhiều.

4. Hồng hạc



Hồng hạc là loài chim lội nước sống thành bầy đàn. Chúng thường tụ tập ở các đầm, phá, nơi có nhiều bùn, nước. Có 4 loài hồng hạc ở Châu Mỹ và 2 loài ở Cựu Thế Giới. Màu lông của hồng hạc thay đổi tuỳ theo loài, từ hồng phai cho tới đỏ thẫm hoặc đỏ son. Một điều đặc biệt nữa ở loài này, mà cho đến nay các nhà khoa học vẫn chưa lý giải được đó là chúng thường chỉ đứng trên một chân.

5. Tanager đỏ tươi



Tanager đỏ tươi là một loài chim biết hót cỡ trung bình cư trú ở Nam Mỹ. Trước đây, chúng được phân loại vào họ Thraupidae, nhưng ngày nay chúng và các loài lân cận được phân loại vào họ chim Hồng y do giọng hót và bộ lông của chúng gần với những loài trong họ chim hồng y hơn.

6. Vàng Anh phía Bắc



Chim Vàng Anh Baltimore thường chỉ dài 18cm và nặng 34 g. Chúng được gán cái tên Baltimore do màu lông của những con chim đực giống với màu áo khoác của những người lính của Lãnh chúa Baltimore.

7. Chim núi xanh



Chim núi xanh là loài có kích cỡ trung bình khoảng 28g, dài 15–20 cm. Những con đực trưởng thành có mỏ mỏng, bộ lông xanh sáng, nhạt dần ở bụng. Những con cái trường thành có bộ lông xanh đậm hơn ở cánh và đuôi, lông xám ở ngực, cổ và lưng. Chim núi xanh là loài di cư. Chúng sống rải rác từ Mexico đên Alaska, xuyên suốt từ phía Tây Hoa Kỳ và Canada.

8. Chim Hồng y phía Bắc



Chim Hồng y phía Bắc hay chim đỏ là loài chim sống ở Bắc Mỹ (Nam Canada, qua Đông Hoa Kỳ, từ Mexico tới Bắc Guatemala và Belize; và cả ở Đảo lớn ở Hawaii). Loài này thường sổng trong rừng, vùng cây bụi và đầm lầy. Chúng có cái mào rất đặc biệt cùng với một khoảng lông giống như cái mặt nạ trên mặt màu đen ở con đực và màu ghi ở con cái. Giới tính của loài này còn được biểu hiện trên bộ lông sặc sỡ của chúng. Màu đỏ tươi rực rỡ là con đực, màu nâu đỏ đậm là con cái.

9. Kim tước (Chim én) Mỹ

... Joyeux-Jeunes Retraités

Eyjafjallajökull Eruption , Iceland

Mars & April 2010









Amicale Epatente des ...

Kim tước Mỹ hay Kim tước phía Đông là một loài chim Bắc Mỹ thuộc họ nhà sẻ. Kim tước là loài di trú, từ Nam Canada đến Bắc Carolina trong suốt mùa sinh sản, và từ nam biên giới Canada tới Mexico vào mùa đông. Kim tước là loài sống cộng đồng. Chúng tập hợp lại với nhau khi đi kiếm mồi và di cư. Kim tước thường sống một vợ một chồng, mùa sinh sản duy nhất trong năm của chúng thường bắt đầu vào cuối tháng 7.

10. Vịt gỗ



Vịt gỗ hay vịt Carolina là loài vịt cỡ trung bình sống trên cao. Loài này cùng họ với loài vịt Bắc Kinh. Chúng thường sinh sống ở những vùng đầm lầy có nhiều cây, hồ cạn, vũng lầy hay ao ở Đông Bắc Mỹ, bờ biển phía tây Hoa Kỳ và tây Mexico. Chúng thường làm tổ trong các hốc cây gần nước. Những chú vịt gỗ con được sinh ra trên cây và phải nhảy xuống nước từ độ cao vài chục mét chẳng bao lâu sau khi chào đời.



Le Canard épilé de l'Amicale Epatente des Joyeux-Jeunes Retraités -

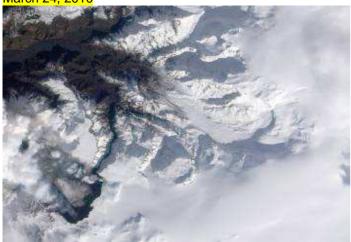
... Joyeux-Jeunes Retraités

March 21, 2010





March 24, 2010





A natural-color satellite image shows lava fountains, lava flows, a volcanic plume, and steam from vaporized snow. The image was acquired on March 24, 2010, by the Advanced Land Imager (ALI) aboard NASA's Earth Observing-1 (EO-1) satellite. The lava fountains are orangered, barely visible at the 10-meter (33-foot) resolution of the satellite. The scoria cones surrounding the fissure are black, as is the lava flow extending to the northeast. White volcanic gases escape from the vent and erupting lava, while a steam plume rises where the hot lava meets snow. (The bright green color along the edge of the lava flow is an artifact of the sensor.)







Le Canard épilé de l'Amicale Epatente des Joyeux-Jeunes Retraités -





Phát hiện sinh vật lạ ở Trung Quốc Rare 'alligator snapping turtle' caught in Chinese lake

1:10PM BST 24 May 2010

... Joyeux-Jeunes Retraités

Ngư dân Sun Yongcheng và con vật lạ có hình dạng giống cá sấu nhưng có bộ phận giống như mai rùa trên lưng.



Sun Yongcheng phát hiện con vật ở hồ Weishan, tỉnh An Huy. "Hôm đó tôi nhìn thấy một thứ gì đó màu đen mắc vào lưới. Nó giãy giụa và cắn lưới khi tôi kéo lên", Sun kể. Sun cho hay con vật có chiều dài 76 cm, chiều rộng 30 cm và trọng lượng 7 kg.

Người phát ngôn của cơ quan quản lý thủy sản địa phương khẳng định đây là lần đầu tiên một con vật có thân hình giống cá sấu mang mai rùa được phát hiện ở tỉnh An Huy. Giới chức địa phương cho rằng con vật lạ có thể là vật nuôi của ai đó trước được thả xuống hồ. Họ lo ngại nó có thể gây nên hiểm họa đối với hệ sinh thái của hồ và khu vực xung quanh.

The man discovered the alligator snapping turtle, which is not native to the country, in Weishan Lake, in southern China's Anhui province.

The species is only native to North America and was probably someone's pet before being dumped in the lake, the local fishing department said. The creature's alien status meant that it could have posed a danger to the local ecological system, they added.

Fisherman Sun Yongcheng said he was surprised when he netted the alligator turtle, which measures 76cm long and 30cm wide and weighs 7kg. He said: "I suddenly noticed a black thing was hooked on the net, which scared me. It was struggling and biting the net when I pulled it up".

The spokesman for the Jining Fishing Bureau said this was the first time an alligator snapping turtle had been found in the local water system.

He said: "Somebody may have dumped their pet into the lake, which could greatly endanger the local ecology."

LA FLEUR PERROQUET









Le coin pour enfants⁸

Is this the world's smallest foal?

Tuesday April 27 2010 07:57 GMT









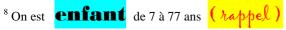
Einstein the pinto stallion was born on Friday (23-4-2010)at a miniature horse farm in New Hampshire, America. He's already making friends with Hannah the St Bernard, even though she towers over him...

Einstein is just 36cm tall and weighs just under 3kgs - that's about the average weight of a newborn baby!

Pinto stallions are a miniature breed, but Einstein is extra small - although he's still the perfect size for a hug from fouryear-old Garrett.



But he may have to neigh pretty loudly if he wants some of the bigger horses to hear him.



Le plus grand barrage de castors découvert

07/05/2010 à 16h04

An ecologist in Canada has located a huge beaver dam stretching 850 metres (2,788ft) using pictures filmed from outer space.

Jean Thie said he found the dam - the size of eight football pitches - using Google Earth and NASA satellite technology while researching the rate of melting permafrost in the country's far north. Using past images and park aerial photography, he estimated that the beavers started building it in the 1970s.



Un barrage de castors, le plus grand au monde, a été découvert dans une région reculée et sauvage du nord du Canada. Le barrage, qui est situé dans le Parc national Wood Buffalo, dans le nord de l'Alberta, mesure 850 m de long, nettement plus que la norme pour ces ouvrages qui ne dépassent généralement guère 100 m au Canada. En règle générale, seulement une digue sur 1.000 fait plus de 500 m de long.

La construction de ce chef-d'œuvre de la nature a vraisemblablement commencé dans les années 1970, croit Jean Thie, qui l'a découvert en tentant de mesurer à l'aide de photos satellite l'étudue de la fonte du permafrost (les terres gelées en permanence) dans le nord du Canada.

«Plusieurs générations de castors ont travaillé sur ce barrage, qui continue de grossir», a-t-il déclaré mercredi à l'AFP. La digue était déjà visible sur des photos de la Nasa datant du début des années 1990, a ajouté M. Thie.

Des responsables de la réserve naturelle, la deuxième plus grande du monde, ont survolé le barrage à basse altitude l'an dernier, mais n'ont pu se poser, la zone étant trop marécageuse, a indiqué pour sa part un porte-parole du parc national, Mike Keizer.

Ils ont néanmoins pu confirmer que la digue «est très ancienne. Lorsqu'une digue est récente, il y a plein de rondins fraîchement coupés. Or, sur celle-ci, l'herbe pousse,

c'est tout vert», a expliqué M. Keizer.

M. Thie note pour sa part que les castors sont en train de construire deux autres digues de chaque côté du barrage principal et que d'ici dix ans, toutes ces structures pourraient n'en former qu'une seule, mesurant plus de 950 m. «C'est un phénomène unique, les digues de castors comptent parmi les rares structures construites par des animaux qui soient visibles de l'espace», souligne M. Thie. Les vaillants rongeurs construisent des digues pour créer des réservoirs d'eau profonds où ils peuvent se mettre à l'abri des prédateurs, faire flotter leur nourriture et les matériaux de construction qu'ils utilisent.





Jusqu'à la découverte de ce barrage, on considérait que la plus longues digue de castors connue dans le monde était un ouvrage de 652 m situé dans l'Etat américain du Montana, frontalier de l'Alberta.

Poussé au bord de l'extinction par le commerce des fourrures aux XVIIe et XVIIIe siècles, le castor effectue un retour en force dans ses anciens habitats partout en Amérique du Nord, certains vivant même aux portes de grandes villes, comme à Montréal.

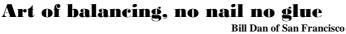
«Il y a des digues partout au Canada et certaines colonies de castors comptent jusqu'à 100 animaux au km2», souligne M. Thie. «Ils refaçonnent le paysage», dit-il.



This is the largest beaver dam (I have seen.). According to the only authoritative source (I have on beavers), E. R. Warren's 1927 book *The Beaver*, beaver dams could be from a few feet to thousands of feet long. He mentions one dam that was 2140 feet (about 700 m) long. Warren explains that in the beginning of a dam, beavers lay the sticks and brushes longitudinally. Only after a dam is completed may they put sticks on it transversely. In this dam most sticks appear to be positioned longitudinally. This dam is in Black Hill Regional Park in Germantown,

This dam is in Black Hill Regional Park in Germantown, Maryland, in an area where beavers have been active for several years.







... Joyeux-Jeunes Retraités

Amicale Epatente des Joyeux-Jeunes Retraités

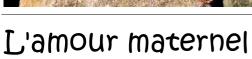


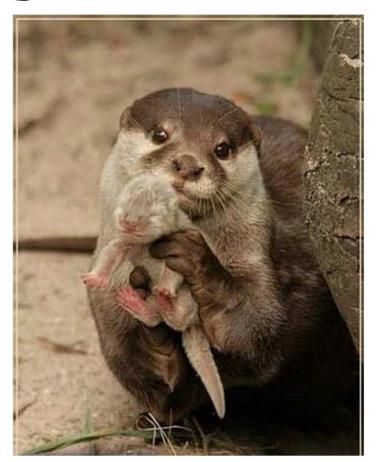


Le Canard épilé de l'Amicale Epatente des Joyeux-Jeunes Retraités -

Amicale Epatente des Joyeux-Jeunes Retraités















Le Canard épilé de l'Amicale Epatente des Joyeux-Jeunes Retraités -

Le coin pour parents 9

Why boys need parents¹⁰...

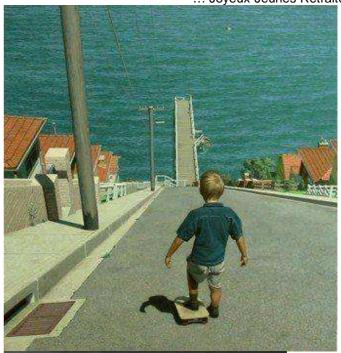
Pourquoi ils ont besoin de nous ?



Une image censurée



 $^{^9}$ Et exceptionnellement, et cette fois seulement 10 Voir impérativement le Canard épilé n°17 – 21-7-2009 , pg50-51



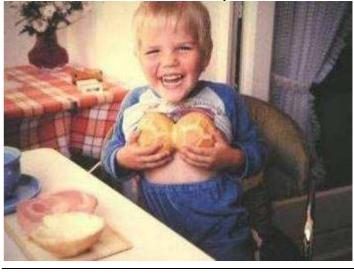






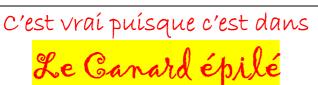
Amicale Epatente des Joyeux-Jeunes Retraités





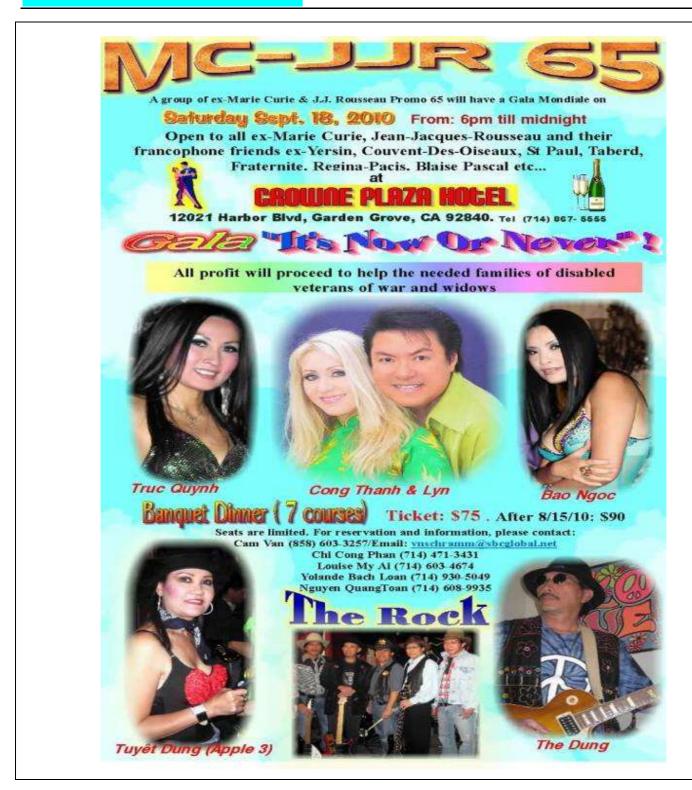








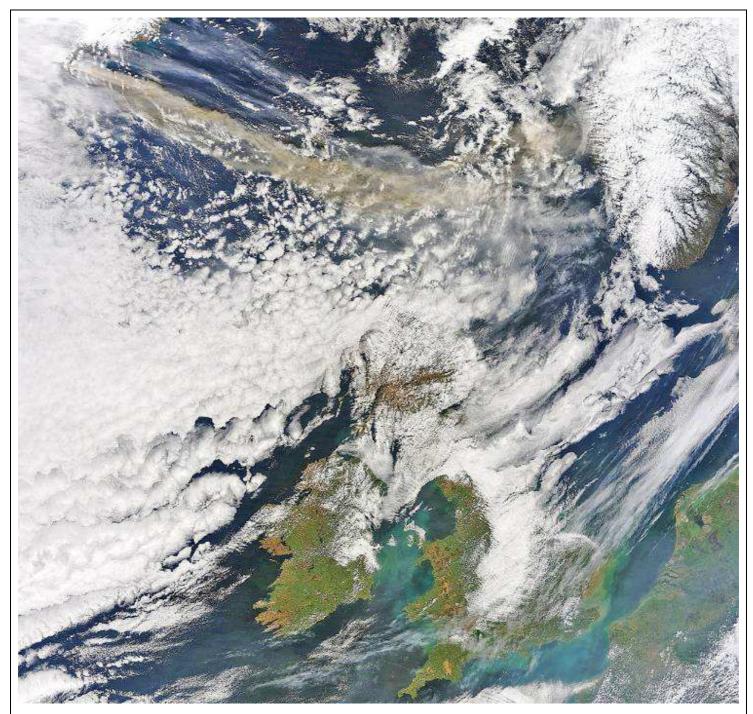
Le coin des annonces



Pour tout renseignement, contacter:

Câm Vân Schramm vnschramm@sbcglobal.net

Le coup de cœur de la Rédaction



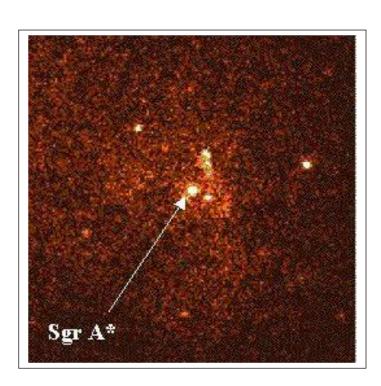
This image made available by NEODASS/University of Dundee shows the volcanic ash plume from Iceland, top left, to the north of Britain at received by NASA's Terra Satellite at 11.39 GMT Thursday April 15, 2010.

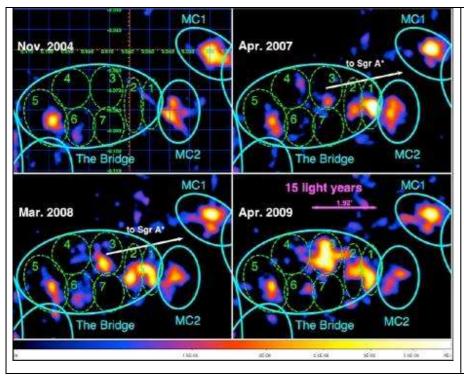
Le canard épilé de l'Amicale Epatente des Joyeux-Jeunes Retraités

Bulletin d'Information et de Liaison de l'Amicale Epatente des Joyeux-Jeunes Retraités Directeur de la Publication : Golden_Mountain - Directeur de la Rédaction : Scribouillard 89 rue du Repos, 99666 Saint Antoine, France - Courriel: ndoduc@gmail.com - Site: ndoduc.free.fr

Sommaire

C'est (presque) l'été !!!	2
Tous les coins du monde	6
Des coincoins pour vous	. 10
Le coin des poèmes	. 15
Le coin littéraire	. 16
Le coin du rire	. 19
Le coin « Jeux de mots »	. 28
Le coin du savoir (-vivre)	. 3′
Le coin de l'Histoire	. 33
Le coin du savoir	. 40
Le coin des BD	. 4
Le coin des curiosités	. 42
Le coin des voyages	. 49
Le coin « Cuisine »	
Le coin des curiosités	
Le coin pour enfants	. 64
Le coin pour parents	
Le coin des annonces	
Le coup de cœur de la Rédaction	. 73





Au centre de notre Galaxie, la Voie Lactée, se niche un **Trou Noir géant**. Lourd de l'équivalent de **quatre millions de soleils**. Mais **très discret**, au point que les astrophysiciens ont mis du temps à démontrer sans contestation son existence

La longue traque des astrophysiciens vient de se rapprocher du trou noir central de notre galaxie, la Voie lactée, à environ 20 000 années-lumière de la Terre. Dans la revue Nature , une équipe sinotaïwano-américaine signe l'observation la plus précise jamais réalisée de la source radio Sagittarius A*. Et place l'énigmatique objet dans une sphère

l'énigmatique objet dans une sphère d'espace de même taille que celle dessinée par la Terre dans sa rotation autour du Soleil. Les astronomes comptent huit minutes-lumière de rayon, environ 150 millions de kilomètres.